

EL ZAHORÍ

Boletín informativo para las y los jóvenes del medio rural

Número 186 Marzo - Abril 2025



DIPUTACIÓN
DE VALLADOLID



ASOCIACIÓN

FEDERACIÓN DE DEPORTES DE
MONTAÑA, ESCALADA Y
SENDERISMO DE CASTILLA Y LEÓN



Es una entidad privada sin ánimo de lucro que está integrada por clubes deportivos, deportistas, técnicos, árbitros y jueces de la comunidad. FDMESCYL ostenta la representación de Castilla y León en las actividades y competiciones deportivas oficiales de carácter estatal y la exclusiva representación en el ámbito autonómico de la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME).

Entre otras funciones, laprueba el calendario y los reglamentos de las competiciones de carácter autonómico que se celebran en Castilla y León, coordina la constitución y desarrollo de los clubes deportivos de la comunidad y emite Licencias Federativas; asimismo, potencia el deporte base y fomenta la práctica y enseñanza de los deportes de montaña, escalada y senderismo, tales como:

- Las excursiones y travesías por la baja, media y alta montaña.
- La acampada con fines alpinísticos o montañeros.
- Las excursiones y recorridos por barrancos, cañones y desfiladeros.
- El alpinismo.
- El esquí de travesía o de montaña fuera del ámbito de las estaciones.
- Los recorridos y travesías por montaña con raquetas de nieve.
- El senderismo.
- La escalada.
- Las pruebas de escalada en sus diferentes modalidades
- Los espectáculos deportivos relacionados con los deportes de montaña y/o escalada.
- La marcha nórdica.

🌐 <https://www.fcml.com/>

La primavera en Castilla y León

En el eterno ciclo de la naturaleza, la primavera emerge como un renacimiento, un despertar de la vida después del letargo invernal. En ningún lugar este renacer es más palpable que en Castilla y León, donde la tierra, acariciada por los primeros rayos cálidos del sol, revive con una explosión de color y vida. Es un momento mágico, donde los campos y bosques se visten con una nueva esperanza, y los corazones humanos se llenan de alegría ante la promesa de días más largos y cálidos.

La primavera, con sus suaves brisas y su luz dorada, marca el fin del invierno y el comienzo de un nuevo ciclo de vida. La llegada de la primavera trae consigo una abundancia de productos frescos y deliciosos que llenan los mercados y mesas de Castilla y León con su color y sabor. Entre ellos, destacan las verduras de temporada, como los espárragos trigueros, las alcachofas y los guisantes tier-

nos, que se convierten en los protagonistas de platos frescos y llenos de vitalidad.

Más allá de los productos y los platos, la primavera en Castilla y León es un tiempo



de renovación y esperanza. Es un momento para dejar atrás las sombras del invierno y abrazar la luz y el calor del sol. Es un tiempo para

reconectar con la naturaleza, respirar el aire fresco y sentir la tierra bajo nuestros pies.

En los pueblos y ciudades, la llegada de la primavera se celebra con festivales y eventos que honran la belleza y la vitalidad de esta estación. Desde ferias de flores hasta mercados gastronómicos, cada encuentro es una oportunidad para celebrar la vida y la alegría que la primavera trae consigo. La primavera en Castilla y León es mucho más que una estación del año. Es un momento donde la naturaleza nos recuerda la belleza y la abundancia que nos rodea. Desde los campos florecientes hasta los platos llenos de color y sabor, cada aspecto de esta temporada es una celebración de la vida y la alegría de vivir. Que la primavera nos inspire a abrir nuestros corazones y a celebrar la magia que nos rodea en cada momento.

🌐 <https://lc.cx/gizhfv>

EL ARTE DE LAS MUSAS

PRIMAVERA, VERANO, OTOÑO, INVIERNO... Y PRIMAVERA

Dos monjes viven en un monasterio aislado. Bajo la atenta mirada del más viejo, el más joven ve pasar las estaciones de la vida.

- Primavera: un niño monje se ríe de una rana que intenta librarse de una piedra que tiene en la espalda.
- Verano: un monje adolescente conoce el amor.
- Otoño: un monje de treinta años intenta hacer algo que va contra su naturaleza.
- Invierno: el monje está próximo a la vejez y alguien llega al monasterio.
- Primavera: el viejo monje conversa con la naturaleza; cerca de él juega un niño monje.

El deseo de posesión lleva en sí mismo la destrucción. Nadie es inmune al poder de las estaciones ni a su ciclo anual de nacimiento, crecimiento y decaimiento. Ni siquiera los dos monjes que comparten una ermita flotante rodeada de montañas. A la vez que las estaciones se suceden, su vida son infundidos y vividos muy intensamente.

🌐 <https://m.filmaffinity.com/es/film763256.html>

EDITORIAL

NOS INTERESA SABER

Qué ver y hacer en primavera

La primavera en Castilla y León se vive por todo lo alto. Esta tierra de naturaleza exuberante, de riqueza gastronómica y de un impresionante patrimonio te ofrece una aventura inolvidable.

Naturaleza, gastronomía y patrimonio. Esto es lo que más han valorado los viajeros en el concurso de Castilla y León. Desde las antiguas minas de oro que el Imperio romano construyó en El Bierzo (León), que se ha llevado el primer puesto; hasta la ciudad Patrimonio de la Humanidad de Salamanca.

Descubre, a través de los paisajes que florecen con el renacer, todo lo que Castilla y León tiene para ofrecer; aquí van diez imprescindibles:

- 1. Las Médulas:** Situadas en la comarca de El Bierzo (León), Las Médulas fueron la mayor explotación aurífera a cielo abierto durante el Imperio romano.
- 2. Hoces del Río Duratón:** El Parque Natural Hoces del Río Duratón es uno de los rincones más bonitos de Segovia.
- 3. Cañón del Río Lobos:** Entre Burgos y Soria está el Cañón de Río Lobos. Un espacio natural protegido cuyo paisaje fue esculpido por las aguas del río Lobos a lo largo de los años.
- 4. Sierra de Gredos:** Lagunas, circos, gargantas, riscos, depósitos morrénicos y altas cumbres componen la sierra de Gredos.
- 5. Lago de Sanabria:** El lago de Sanabria es el mayor lago de origen glaciar de la Península ibérica.
- 6. Salto del Nervión:** Con 222 metros de altura, el salto del Nervión es el salto de agua más grande de la Península ibérica. Está situado en la frontera de Álava y Burgos y se enmarca dentro del Monumento Natural del Monte Santiago.



7. Montaña Palentina: Cuenta en su interior con varios espacios protegidos como el Parque Natural de las Fuentes Carriónas y Fuente Cobre-Montaña Palentina, el Espacio Natural de Covalagua y el Espacio Natural de Las Tuerces.

8. Sierra de Francia: Situada al sur de la provincia de Salamanca está la Sierra de Francia. El pico más alto del conjunto montañoso es La Hastiala, de 1.735 metros. No obstante, el más conocido es la Peña de Francia (1.727 metros).

9. Ribera del Duero: Siguiendo la cuenca del río, desde Soria a Valladolid, pasando por Burgos y Segovia, se pueden ver los mantos de viñedos donde nace la materia prima de estos vinos de Denominación de Origen.

10. Salamanca: La belleza de su plaza Mayor sus cervcerías centenarias, la Universidad Pontificia, la Catedral, la Casa de las Conchas o la Casa Lis son algunas de las maravillas.

🌐 <https://www.escapadarural.com/blog/primavera-en-castilla-y-leon/>

CONOCER PARA APRENDER

Siente Castilla y León

La primavera ya ha llegado, y empieza a disparar sus primeros rayos de sol... y se han de aprovechar!; así que atentos, porque os recomendamos varias escapadas por nuestra tierra:

Escapada a Anaya – Segovia

En el municipio de Anaya se ofrece una amplia variedad de actividades para conocer Segovia en todas sus facetas: desde un viaje en globo hasta rutas en bicicleta o espeleología.

Escapada a Medina de Rioseco – Valladolid

Disfrutar de los manjares de la gastronomía castellana y hacerlo rodeado de monumentos históricos y museos, como el de San Francisco, es posible en Medina de Rioseco.

Escapada a Covarrubias – Burgos

Si visitamos Covarrubias, no podemos dejarlos Llerma y Santo Domingo de Silos. Entre los tres municipios conseguirán maravillarnos a través de monumentos de múltiples estilos.

Escapada a Rozas – Zamora

Un buen lugar para reencontrarnos con la naturaleza es Rozas, localidad rodeada de paisajes que nos harán respirar aire puro, tales como el del Parque del Lago de Sanabria.

Escapada a Sotoserrano – Salamanca

Vamos a olvidar la gran ciudad por un momento y vamos a adentrarnos en el Parque Natural de Las Batuecas – Sierra de Francia para mimetizarnos con la naturaleza más pura.

Escapada a Pedrajas – Soria

Aquí se puede contemplar un auténtico museo de escultura al aire libre, sorprendiendo este municipio con 14 puntos artísticos e históricos como, por ejemplo, el tótem indio.

Escapada a Mudá – Palencia

Un lugar ideal para vivir el nacimiento de la primavera es Mudá, un pequeño municipio rodeado de vegetación y de peñas que hace que el que lo visita se sienta parte del entorno.

Fuente: <https://lc.cx/RalzMb>

RECURSOS EN LA RED



SEIS PLANES PARA DISFRUTAR DE LA PRIMAVERA EN SORIA. La primavera se acerca y con el cambio de estación siempre surgen nuevos planes.

Las temperaturas comienzan a suavizarse, las horas de luz aumentan cada día y la naturaleza vive un momento de resurgir. Un momento perfecto para volver a disfrutar de los muchos tesoros que nos brinda la provincia de Soria. Así que, si buscas ideas para disfrutar del turismo en Soria y Castilla y León, en este artículo repasamos 6 planes imprescindibles para disfrutar de la primavera en Soria.

<https://lc.cx/Pq2NET>



DISFRUTA DE LA PRIMAVERA CON UN FESTÍN DE SABORES.

Castilla y León, con sus encantadoras provincias, siempre ha sido la elección perfecta para una escapada, ¡especialmente durante la primavera! Con la llegada de la primavera, los campos de Castilla y León comienzan a florecer inspirando una nueva temporada de delicias gastronómicas. Además de visitar sus impresionantes monumentos, podemos degustar su deliciosos sabores tradicionales de esta región.

<http://surl.li/bnloza>



GUÍA PRÁCTICA PARA LA IMPLEMENTACIÓN DE LA AGENDA 2030 (BURGOS).

La Agenda 2030 en el medio rural nos brinda la oportunidad de trabajar en un proceso para empoderar a todos los pequeños municipios y para implicar a sus ayuntamientos, a sus empresas y autónomos, y a todos los vecinos y residentes habituales y ocasionales, con el fin de mejorar las condiciones de desarrollo presente y las oportunidades de futuro.

<https://lc.cx/WSCFG8>

CONVOCATORIA

PREMIOS TALÍA. Academia de las Artes Escénicas

En la primavera de 2025 se celebrará la tercera edición de los Premios Talía, de la Academia de las Artes Escénicas de España. Con estos premios se quiere destacar a las distintas disciplinas escénicas: teatro, danza, lírica, musicales y circo.

Se premiará a los profesionales que hacen posible los espectáculos escénicos en sus distintas manifestaciones en los campos de la interpretación, la coreografía, la dirección, la producción, la autoría, la plástica escénica y otras muchas categorías.

Considerados los Óscar de las artes escénicas españolas, nacieron con la vocación de promover y fomentar la excelencia de la creación como patrimonio inmaterial y acervo cultural, destacar la labor integradora y pedagógica de nuestro arte y reconocer el esfuerzo de los profesionales.

🌐 <https://premiostalia.com/about/>