



EDITORIAL

CÁNONES ESTÉTICOS

El medio rural adolece de muchas cosas, pero quizás, una de las preocupaciones más acutantes es la Sanidad, un derecho fundamental de la ciudadanía que cada vez escasea más en los pueblos, especialmente en aquellos municipios más pequeños, que, ya desde antes de la pandemia, han ido viendo cómo sus opciones han disminuido, los consultorios no pueden garantizar la frecuencia de asistencia. Por ello, en Castilla y León se pone a disposición de la ciudadanía rural un sistema de transporte a demanda y gratuito para el traslado del paciente o para la atención en el domicilio, entre alguna otra medida que

no siempre satisface del todo las necesidades, pues en un medio rural disperso y cada vez más envejecido. Estas fórmulas suscitan interrogantes sobre su funcionalidad por varios motivos: ¿Quién llama? ¿Quién está pendiente del paciente? ¿Es fácil ponerte en contacto? Y más allá de pensar en el paciente, ¿Qué pasa con el personal sanitario? ¿Es factible tener al médico/a y/o enfermero/a de aquí para allá todo el día? ¿Dispone la Sanidad Pública de personal suficiente para atender la demanda?

El último estudio presentado por el Consejo General de Colegios Oficiales de Médicos 'Estudio de Medicina y el médico rural en la actualidad' (2022), daba luz a unos da-

tos poco amables para con el personal sanitario, pues se concluía que, el 88 por ciento del personal médico de atención primaria en el medio rural corría con los gastos de su desplazamiento y que el 65 por ciento presentaba dificultades digitales, otro punto al que prestar atención, pues en una sociedad como la nuestra, con una sanidad digitalizada casi en su totalidad, pasar consulta en un espacio en el que no poder gestionar las recetas digitales por ejemplo, se hace, cuanto menos, complicado.

El tema da bastante que pensar, pues además de la atención primaria, cabe preguntarse también por las atenciones más especializadas y la necesidad de acudir a hospitales para la realización de pruebas o intervenciones más específicas. ¿A cuántos kilómetros tienes el hospital más cercano? ¿Tienes medios para trasladarte hasta él?

► Fuente: Elaboración propia

ENFERMERA Y PASIÓN POR LA ESCRITURA



de Tenerife. Actualmente lleva más de un año siendo enfermera en Medina de Rioseco, dando cobertura también a Villalba de los Alcores, Montealegre de Campos, Valdenebro de los Valles y Palacios de Campos. Mujer todoterreno, compagina su profesión de enfermera con su amor por la escritura, en 2022 veía la luz su primer poemario auto-publicado 'Cómo cicatrizar el corazón' firmado bajo su pseudónimo GINI B. @gini.b.write en Instagram. Actualmente se encuentra trabajando en su segundo libro, que verá la luz próximamente.

► Fuente: elaboración propia

CONVOCATORIA

CONGRESOS Y JORNADAS SEMERGEN

La sociedad española de médicos de atención primaria realiza a lo largo del año, congresos, jornadas y formaciones. La próxima, su Congreso Nacional, tendrá lugar del 2 al 5 de octubre en Bilbao, pero en Noviembre realizarán diversas jornadas formativas en Extremadura o La Rioja. Puedes consultar todo en el siguiente enlace: <https://semergarten.es/?sección=congresos>, pues el calendario de actividades está programado hasta primavera de 2025 con las Jornadas Cardiovasculares en León.

CON LOS SEIS SENTIDOS

Lecturas recomendadas

Son muchos los libros que recogen vivencias de esta importante profesión. 'Enfermeras Invisibles' por ejemplo es un libro publicado en 2021 por Ediciones B, escrito por las enfermeras Olga Navarro y Vanesa Ibáñez e ilustrado por Irene Bofill que después de una ardua investigación, tratan de hacer un homenaje a esta profesión que merece ocupar un lugar predominante en la historia.

Un libro repleto de aventuras, relatos de superación y grandes descubrimientos científicos protagonizados por 14 enfermeras que dieron todo por los demás haciendo lo que mejor sabían, cuidar.

Pero si lo que buscas es algo de humor,

que mejor que los libros de Enfermera Saturada, seudónimo del enfermero y escritor Héctor Castiñeida que en 2012 creó este personaje con el que, a través del humor, decir y reivindicar cosas muy serias. Como el mismo dice, si llamó a su personaje en femenino, es por una cuestión de mayorías, pues de las 300.000 personas profesionales de la enfermería que existen en nuestro país, el 90 por ciento son mujeres. Desde la Vida es Suero, su primer libro, hasta Nosotras Enfermeras, son ya más de siete libros publicados.

► Fuente: <https://acortar.link/ZEev7W>

NOS INTERESA SABER

Colectivo por una sanidad rural digna y de calidad

¿Cómo se produce el cambio? ¿Cómo se alcanzan los derechos?

De todos es sabido que la unión hace la fuerza y esto lo tuvieron muy claro en un pequeño pueblo de Castilla y León de no más de 100 habitantes.

En la actualidad, las enfermeras comunitarias llevan décadas dando soporte a las necesidades de cuidados de las personas en el mundo rural. Lo hacen de una manera casi invisible y diseñando intervenciones que palién, en parte, las necesidades de autocuidado de las personas que viven en los pueblos, fomentando los hábitos de vida saludables, el envejecimiento activo y la mejora de la calidad de vida en la cronicidad.

3. Designar un profesional médico de referencia en cada pueblo que pueda hacer seguimiento de las patologías de sus pacientes, evitando la continua rotación de profesionales.

4. Asegurar frecuencia y calidad de atención sanitaria en todos los pueblos.

5. Reforma de los consultorios rurales.

6. Evitar la creación de la figura del voluntario sanitario.

Reivindica los derechos más básicos,

dando a conocer una triste realidad

y pidiendo lo que a ojos de cualquier persona puede ser de lo más obvio y de sentido común, pero que por desgracia no siempre es así:

1. Reforzar la Atención Primaria en los consultorios locales y centros de salud.

2. Aumentar el número de médicos que atienden en los consultorios locales.

► Fuente: <https://acortar.link/KOfBOu>

RECURSOS EN LA RED



GUÍA SALUD

Tiene por misión potenciar la oferta de recursos, servicios y productos basados en la evidencia científica.

► <https://portal.guiasalud.es/>



NEW MEDICAL ECONOMICS

Revista especializada en contenidos de gestión sanitaria orientados a la divulgación de esta disciplina.

► <https://www.newmedicaleconomics.es/>



APP SACYL CONECTA

Aplicación móvil que facilita el acceso a la gestión de citas a demanda con los Centros de Salud.

► <https://www.saludcastillayleon.es/sacylconecta>

CONOCER PARA APRENDER



LA ENFERMERÍA, PROFESIÓN CRUCIAL EN EL MEDIO RURAL

Despoblación y dispersión, envejecimiento y desaparición de la familia extensa. Son elementos importantes a tener en cuenta cuando se habla de la protección y cuidado de las personas dependientes que viven en el medio rural.

Es en este punto donde las enfermeras familiares y comunitarias, al igual que sucede en otros países del mundo como Suecia, Dinamarca o Bolivia, adquieren mayor relevancia con su aportación. Las enfermeras comunitarias llevan décadas dando soporte a las necesidades de cuidados de las personas en el mundo rural. Lo hacen de una manera casi invisible y diseñando intervenciones que palién, en parte, las necesidades de autocuidado de las personas que viven en los pueblos, fomentando los hábitos de vida saludables, el envejecimiento activo y la mejora de la calidad de vida en la cronicidad.

Las enfermeras comunitarias llevan décadas dando soporte a las necesidades de cuidados de las personas en el mundo rural

Hoy más que nunca se torna crucial aprovechar la experiencia de estas y estos profesionales que llevan décadas trabajando en el medio rural, conocer su potencial y aprovechar el magnífico conocimiento tácito de estas personas que trabajan en y para el medio rural.

► Fuente: <https://acortar.link/Ph3iy>