

La Aldaba

Boletín informativo para la mujer del medio rural

Número 183 OCTUBRE- NOVIEMBRE 2024



ENTIDAD



SEMERGEN – SOCIEDAD ESPAÑOLA DE MÉDICOS DE ATENCIÓN PRIMARIA. Nace a mediados de 1970 con la volun-

tad de agrupar a todas las personas profesionales de la medicina rural con el objetivo de luchar contra las penosas condiciones laborales y formativas en las que desarrollan su actividad profesional.

Actualmente cuenta con más de 13.000 socios/as, 33 grupos de trabajo en las principales áreas de competencia de la medicina de familia, 21 proyectos de investigación y a lo largo del año, suelen realizar congresos, eventos y jornadas por toda la geografía española.

Dirección: C/ Jorge Juan 66 - local 28009 Madrid
Teléfonos: 91 500 21 71 - 606 54 86 89
Web: <https://semergen.es/index.php>



INÉS OLANDÍA OLEA

Enfermera Familiar y Comunitaria y natural de Tordehumos

Enfermera Familiar y Comunitaria y natural de Tordehumos, realizó sus estudios en la Facultad de Enfermería de la Universidad de Valladolid y es Experta Universitaria en Cooperación Internacional. En su afán por crecer profesionalmente, desde 2020 se encuentra cursando la carrera de Psicología por la UNED.

Con 30 años recién cumplidos ha trabajado ya como enfermera en el Centro de Atención Primaria del Carmel en Barcelona y en varios centros de salud del Sur

ENFERMERA Y PASIÓN POR LA ESCRITURA

de Tenerife. Actualmente lleva más de un año siendo enfermera en Medina de Rioseco, dando cobertura también a Villalba de los Alcores, Montealegre de Campos, Valdenebro de los Valles y Palacios de Campos. Mujer todoterreno, compagina su profesión de enfermera con su amor por la escritura, en 2022 veía la luz su primer poemario autopublicado 'Cómo cicatrizar el corazón' firmado bajo su pseudónimo GINI B, @gini.b.write en Instagram. Actualmente se encuentra trabajando en su segundo libro, que verá la luz próximamente.

➔ Fuente: elaboración propia

tos poco amables para con el personal sanitario, pues se concluía que, el 88 por ciento del personal médico de atención primaria en el medio rural corría con los gastos de su desplazamiento y que el 65 por ciento presentaba dificultades digitales, otro punto al que prestar atención, pues en una sociedad como la nuestra, con una sanidad digitalizada casi en su totalidad, pasar consulta en un espacio en el que no poder gestionar las recetas digitales por ejemplo, se hace, cuanto menos, complicado.

El tema da bastante que pensar, pues además de la atención primaria, cabe preguntarse también por las atenciones más especializadas y la necesidad de acudir a hospitales para la realización de pruebas o intervenciones más específicas ¿A cuántos kilómetros tienes el hospital más cercano? ¿Tienes medios para trasladarte hasta él?

➔ Fuente: Elaboración propia



CONVOCATORIA

CONGRESOS Y JORNADAS SEMERGEN

La sociedad española de médicos de atención primaria realiza a lo largo del año, congresos, jornadas y formaciones. La próxima, su Congreso Nacional, tendrá lugar del 2 al 5 de octubre en Bilbao, pero en Noviembre realizarán diversas jornadas formativas en Extremadura o La Rioja. Puedes consultar todo en el siguiente enlace: <https://semergen.es/?seccion=congresos>, pues el calendario de actividades está programado hasta primavera de 2025 con las Jornadas Cardiovasculares en León.

CON LOS SEIS SENTIDOS

Lecturas recomendadas

Son muchos los libros que recogen vivencias de esta importante profesión. 'Enfermeras Invisibles' por ejemplo es un libro publicado en 2021 por Ediciones B, escrito por las enfermeras Olga Navarro y Vanesa Ibáñez e ilustrado por Irene Bofill que después de una ardua investigación, tratan de hacer un homenaje a esta profesión que merece ocupar un lugar predominante en la historia.

Un libro repleto de aventuras, relatos de superación y grandes descubrimientos científicos protagonizados por 14 enfermeras que dieron todo por los demás haciendo lo que mejor sabían, cuidar.

Pero si lo que buscas es algo de humor,

que mejor que los libros de Enfermera Saturada, seudónimo del enfermero y escritor Hector Castiñeida que en 2012 creó este personaje con el que, a través del humor, decir y reivindicar cosas muy serias. Como el mismo dice, si llamó a su personaje en femenino, es por una cuestión de mayorías, pues de las 300.000 personas profesionales de la

enfermería que existen en nuestro país, el 90 por ciento son mujeres. Desde la Vida es Suero, su primer libro, hasta Nosotras Enfermeras, son ya más de siete libros publicados.

➔ Fuente: <https://acortar.link/ZEv7W>



NOS INTERESA SABER

Colectivo por una sanidad rural digna y de calidad

¿Cómo se produce el cambio? ¿Cómo se alcanzan los derechos? De todos es sabido que la unión hace la fuerza y esto lo tuvieron muy claro en un pequeño pueblo de Castilla y León de no más de 100 habitantes que poco antes de la pandemia de 2020 creaba el colectivo ciudadano 'Por una sanidad rural digna y de calidad'.

Reivindica los derechos más básicos, dando a conocer una triste realidad y pidiendo lo que a ojos de cualquier persona puede ser de lo más obvio y de sentido común, pero que por desgracia no siempre es así:

1. Reforzar la Atención Primaria en los consultorios locales y centros de salud.

2. Aumentar el número de médicos que atienden en los consultorios locales.

3. Designar un profesional médico de referencia en cada pueblo que pueda hacer seguimiento de las patologías de sus pacientes, evitando la continua rotación de profesionales.

4. Asegurar frecuencia y calidad de atención sanitaria en todos los pueblos.

5. Reforma de los consultorios rurales.

6. Evitar la creación de la figura del voluntario sanitario.

7. Mejorar las condiciones de trabajo de los profesionales sanitarios rurales.

8. Que los pueblos de Castilla y León tengan acceso a ambulancia 24 horas, pediatra y matrona en marcos de proximidad inferiores a 20 minutos por carretera y un mínimo de dos desfibriladores.

➔ Fuente: <https://acortar.link/KOfBOu>

RECURSOS EN LA RED



GUIA SALUD

Tiene por misión potenciar la oferta de recursos, servicios y productos basados en la evidencia científica.

✖ <https://portal.guiasalud.es/>



NEW MEDICAL ECONOMICS

Revista especializada en contenidos de gestión sanitaria orientados a la divulgación de esta disciplina.

✖ <https://www.newmedicaleconomics.es/>



APP SACYL CONECTA

Aplicación móvil p que facilita el acceso a la gestión de citas a demanda con los Centros de Salud.

✖ <https://www.saludcastillayleon.es/es/sacylconecta>

CONOCER PARA APRENDER



LA ENFERMERÍA, PROFESIÓN CRUCIAL EN EL MEDIO RURAL

Despoblación y dispersión, envejecimiento y desaparición de la familia extensa. Son elementos importantes a tener en cuenta cuando se habla de la protección y cuidado de las personas dependientes que viven en el medio rural.

Es en este punto donde las enfermeras familiares y comunitarias, al igual que sucede en otros países del mundo como Suecia, Dinamarca o Bolivia, adquieren mayor relevancia con su aportación. Las enfermeras comunitarias llevan décadas dando soporte a las necesidades de cuidados de las personas en el mundo rural. Lo hacen de una manera casi invisible y diseñando intervenciones que palien, en parte, las necesidades de autocuidado de las personas que viven en los pueblos, fomentando los hábitos de vida saludables, el envejecimiento activo y la mejora de la calidad de vida en la croni-

cidad. Éstas desarrollan gran parte de la asistencia y la atención en el hogar de las personas, teniendo en cuenta las características individuales de cada paciente, su familia y su entorno.

Esto supone visibilizar su actuación como importante, pues además de la proximidad y confianza que generan, aportan elementos de seguridad ante la fragilidad y la vulnerabilidad, y tratan de sumar valor al desarrollo del envejecimiento saludable.

Hoy más que nunca se torna crucial aprovechar la experiencia de estas y estos profesionales que llevan décadas trabajando en el medio rural, conocer su potencial y aprovechar el magnífico conocimiento tácito de estas personas que trabajan en y para el medio rural.

➔ Fuente: <https://acortar.link/Ph3iyx>