

EL ZAHORÍ

Boletín informativo para las y los jóvenes del medio rural
Número 172 Noviembre - Diciembre 2022



ASOCIACIÓN

FEDERACIÓN DE
ASOCIACIONES MICOLÓGICAS
DE CASTILLA Y LEÓN



FAMCAL es la Federación de Asociaciones Micológicas de Castilla y León. En ella encontramos a cientos de amantes y estudiosos de la

Micolología integrados en asociaciones, grupos y sociedades de toda la región. FAMCAL contribuye a la difusión de los conocimientos micológicos de la región, entre otras cosas, con la elaboración de su Boletín, una de las mejores publicaciones del sector a nivel nacional.

Las entidades que forman parte FAMCAL son las siguientes, por provincias: San Jorge y Setas de Babia, de León; Lazarillo y Ciudad Rodrigo, de Salamanca; Vallisoletana de Micolología, de Valladolid; Amagredos y Amykos Sociedad Micológica de Gredos, de Ávila; Medina de Pomar, Gatuña, Arandina y Trigaza, de Burgos; Palentina, Estudios Micológicos y Forestales, Alto Carril, Montaña Palentina, Cultural Villalba, Villamuriel, Corro de Brujas, Quercus, de Palencia; Grupo Naturalista Adalia, Amigos de la Bota, Boletus Edulis y Zamorana, de Zamora; Ribera del Malucas, Segoviana, Villa de Riaza; Navaleno y Quintana, de Soria.

Más información: www.micocyl.es/famcal



EL ARTE DE LAS MUSAS

ANNIE HALL

A pesar de la controvertida figura de Woody Allen, 'Annie Hall' es una película redonda para disfrutar especialmente en otoño.

Alvy Singer –el personaje que interpreta el propio Woody– es un cómico cuarentón bastante neurótico que repasa y desgrana todos los capítulos de su historia con Annie Hall, hasta hallar donde reside la causa que ha dado al traste con su relación. Annie –interpretada por una Diane Keaton en estado de gracia– es una joven tan neurótica como Alvy; independiente, resuelta y alocada.

Y ahí están los interminables paseos, las conversaciones extenuantes y una escapada a Long Island en pleno otoño. ¡jamás tuviste tantas ganas de pescar y cocinar langosta!

Atención spoiler: Que la pareja no termine bien poco importa. Cualquiera pagaría el peaje sentimental de vivir una temporada junto a Annie.

• <https://bit.ly/2mLvtv>



EDITORIAL

El otoño en Castilla y León

Dicen que el otoño trae cariño y felicidad. A eso ayuda que Castilla y León es rica en espacios naturales y puntos de su geografía donde poder observar, disfrutar y relajarse durante la estación marrón. Lugares en los que es visible la rendición de la hoja, quien cansada de beber de su madre, un día decide, ya en su vejez, dejarse caer y cubrir los suelos de mantos necesarios para el desarrollo del suelo y, también, para la belleza de diferentes bosques, montes y riberas que atraen estos días al visitante a la Comunidad.

Nuestra región se impregna en estas fechas de un crisol de colores, quietud y tranquilidad, de un misticismo otoñal que en muchos puntos llega a ser incluso esotérico:

► Ocurre, por ejemplo, en La Honfria (Salamanca), un lugar de retiro, con bosque frondoso de castaños, robles y acebos, principalmente, con matorrales como los halimios, las jaras o los brezos que conforman el bosque protector y del que emanen cien-

tos de aromas que no estorban al olfato.

► Un paraje de cuento y mágico es también Faeo de Ciferra de Gordón

biente, acompañado por un pequeño regato; donde las hayas han convertido un pequeño cañón, durante decenas de años, en el país de las maravillas de Alicia; donde un pueblo minero no sería lo mismo de no ser por "su" bosque y donde, precisamente, el bosque es ahora lo que es gracias a la ampliación de los mineros.

► En otoño, tras la vendimia, es especial el paseo entre viñas, donde se cruzan cientos de tonalidades de colores: rojizos, burdeos, marrones, amarillos y todavía verdes. Pero muchos más. En la Ribera del Duero, con el monasterio de Santa María de Valbuena de fondo, es posible imaginar un óleo sobre el horizonte azul, con el verde oscuro de los pinos, la hoja que empieza a flojear de los chopos y todo el misticismo que rodea a la vida y al terreno.

• <https://bit.ly/3lMydOL>



(León), donde parece que el viandante pone su huella entre hadas y la paz engloba todo el amanecer.

• <https://bit.ly/3lMydOL>

MOS INTERESA SABER

Apps para disfrutar de la naturaleza en otoño

Estamos de lleno en la estación de la lluvia, los bosques de colores ocreas, las setas, las aves migratorias... Y en los tiempos que corren... ¡si vas a ir al campo, no olvides llevar el móvil! Te mostramos las aplicaciones más útiles.

► Naturapps, paseos divertidos y seguros. Esta práctica herramienta para tus escapadas a la naturaleza, te permitirá encontrar senderos increíbles y adaptados a cada nivel.

► 3D Compass AR, encontrando el norte. Esta es una aplicación de brújula digital con vista de realidad aumentada en tiempo real y que proporciona información GPS.

► Naviki, la app de la bici. Una aplicación completa para los amantes del ciclismo. Conoce las mejores rutas, tanto oficiales como fuera de los recorridos turísticos.

► Setas Setamania, imprescindible para el setero. Esta app es muy útil ya que, además de describir y mostrar con fotos más de 180 especies de setas de la Península Ibérica, cuenta con un chat o foro para plantear dudas en el mismo momento.

► ArbolApp, identifica un árbol. Esta guía de árboles silvestres de la Península Ibérica y las Islas Baleares es una forma sencilla y divertida de iniciarse o profundizar en el conocimiento de los árboles de nuestro entorno.

► iFelix, cuadernos de campo. Es un legado de la Fundación Félix Rodríguez de la Fuente, actualiza una de las obras más



emblemáticas del famoso naturalista Cuadernos de Campo, convirtiéndola en una verdadera aventura virtual.

► Alarma de lluvia, siempre alerta. En esta época, las precipitaciones llegan cuando menos te lo esperas. Esta app destaca por su precisión al utilizar datos en tiempo real.

► Google SkyMaps, mirando al cielo. Convierte tu móvil en un auténtico planetario. Ubica tu posición exacta bajo el firmamento y así es muy fácil identificar las estrellas, constelaciones y otros cuerpos celestes. Incorpora además una función de búsqueda.

► Wikiloc.com, puede salvarte la vida. Se trata de una herramienta de salvamento gratuita para usuarios que realizan actividades al aire libre y equipos de emergencia.

• <https://bit.ly/3deICs0>

RECURSOS EN LA RED



► LOS 10 MEJORES LUGARES PARA VISITAR EN OTOÑO EN ESPAÑA. Otoño es la época de mayor esplendor en muchas zonas de la geografía española. Tanto es así, que infinidad de fotógrafos de todo el mundo eligen España para retratar sus maravillosos paisajes. Cuando llega esta estación, no solo una brisa de aire frío nos recorre el cuerpo, también se manifiesta una enorme explosión de colores que tiñen los valles y parques de nuestro país. <https://bit.ly/3qJHhW>



► VENTAJAS DEL HUERTO DE OTOÑO-INVIERNO. Necesita menos cuidados: las plantas crecen de una forma más pausada y los cultivos requieren menos mantenimiento en general.

► Existen más opciones para plantar: las menestras de verdura, los platos de cuchara, los guisos y ensaladas... se fundamentan en cultivos de otoño-invierno, por no hablar del ajo, la cebolla, etc.

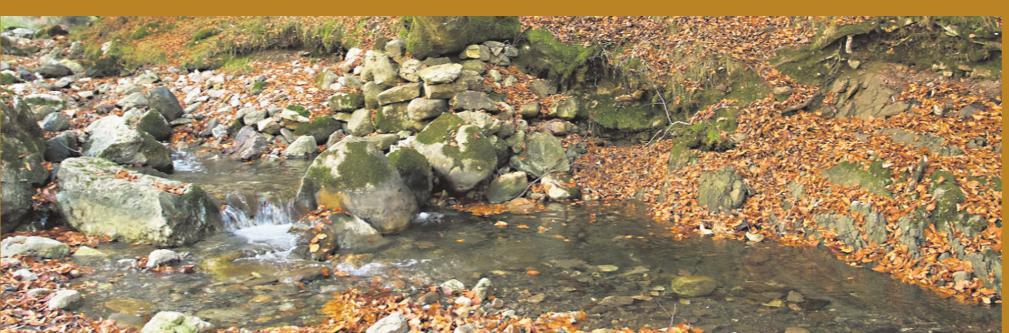
► Mantiene la biodiversidad: es imprescindible la biodiversidad para obtener mejores resultados en el huerto con menos esfuerzos. En un huerto en equilibrio, si potencias la diversidad, será la fauna auxiliar quien mantendrá el control por ti. <https://bit.ly/3BM7HmD>



► EXPERIENCIAS DE OTOÑO EN LA RIOJA. La Rioja Turismo nos propone un amplio programa de actividades para disfrutar de la región durante este otoño. El objetivo es dar a conocer a los riojanos y a los turistas que la visiten los mejores rincones, experiencias y atractivos que ofrece la región en esta época del año. Para ello, La Rioja Turismo ha editado un folleto y ha creado una plataforma que ofrece numerosas actividades, distribuidas en tres ejes: turismo, gastronomía, cultura y tradiciones y actividades de naturaleza y aventura.

<https://bit.ly/3CkrQ23>

CONOCER PARA APRENDER



Bosques para disfrutar de los colores del otoño

Otoño es una época que llena de color los rincones de nuestra Comunidad. A eso ayuda también que Castilla y León sea rica en espacios naturales y puntos donde poder observar, disfrutar y relajarse durante esta estación.

Lugares en los que se puede observar la rendición de la hoja, rendida en su vejez y que un buen día decide dejarse caer y cubrir los suelos de mantos necesarios para el desarrollo del suelo y así aumentar la belleza de los bosques, montes y riberas que podemos recorrer a lo largo de nuestra geografía. Destacamos los siguientes bosques:

► **El bosque de Madroñal (Salamanca).** Si existe un árbol que destaca en los bosques de la Sierra de Francia es el castaño que, junto a los hayedos, son los que mejor lucen los colores del otoño. Entre las localidades de Ce-

peda, Madroñal y La Herguijuela se puede realizar un paseo circular señalizado.

► **La Cascada de las Pisas (Burgos).** Este rincón en el norte de la provincia muestra en el otoño su mejor momento, con sus imponentes hayedos. El acercamiento hasta este lugar hundido en pleno corazón del valle de Valdebezana, debe hacerse a través de Soncillo.

► **Valporquero (León).** Unos metros antes del aparcamiento que de acceso a las Cuevas de Valporquero, se encuentra un bonito camino que se interna hacia los hayedos circundantes.

► **El castaño de Hermisende (Zamora).** La Ruta de los castaños y prados de Hermisende conforma un paseo circular que discurre entre alguno de los sotos con castaños más antiguos y monumentales de toda Sanabria.

Fuente: <https://bit.ly/3Ufd9Wo>

CONVOCATORIA

Ayuda para la mejora de la eficiencia energética

Dada la situación especialmente delicada, se convocan subvenciones en régimen de concurrencia no competitiva, en el ámbito de Castilla y León, destinadas a financiar actuaciones u obras de mejora de la eficiencia energética en las viviendas.

Las viviendas objeto de las actuaciones subvencionables han de constituir la residencia habitual y permanente de sus propietarios, usufructuarios o arrendatarios en el momento de solicitar la ayuda. Dicha circunstancia se acreditará mediante certificación o volante de empadronamiento. No son subvencionables las viviendas destinadas a alquiler turístico.

El importe de la subvención será del 40 por ciento del coste de la actuación, con un límite de 3.000 euros por vivienda. El coste mínimo de la actuación tendrá que ser igual o superior a 1.000 euros por vivienda.

El plazo de solicitud finaliza el 30 de junio de 2023.

• <https://bit.ly/3QkCyuy>