

Estudio para **conocer** las **necesidades de las personas mayores** en los municipios rurales de 'Campos y Torozos'



ÍNDICE

1	Introducción.....	3
2	Datos demográficos.....	6
3	Resultados.....	9
	Bloque I. Situación social y participación comunitaria.....	11
	Bloque II. Tecnologías de la información y la comunicación.....	13
	Bloque III. Estado de salud y servicios sanitarios.....	14
	Bloque IV. Cuidados.....	16
	Bloque V. Expectativas de futuro.....	21
	Bloque VI. Incidencia del COVID19.....	22
4	Conclusiones.....	24
5	Estrategias y retos de futuro.....	29



Calle Mediana, 5. Bajo A • 47800 Medina de Rioseco (Valladolid)
Tfno.: 983 725 000
colectivo@cdrtcampos.es • www.somostierradecampos.com

1. Introducción

La aplicación de enfoques innovadores en la ejecución de la Estrategia LEADER 'Campos y Torozos 2020' que desarrolla el GAL 'Asociación Colectiva para el Desarrollo Rural de Tierra de Campos', desde 2016, está permitiendo aportar nuevas soluciones a la realidad de un territorio rural despoblado, envejecido y masculinizado. Estas soluciones parten del enfoque participativo o enfoque bottom-up – *uno de los principios fundamentales de la metodología LEADER* - donde se fomenta la participación en el desarrollo rural de los territorios mediante la implicación de las comunidades locales, como los mayores expertos en su propio territorio. Por lo tanto, es la población afectada por los problemas y carencias quienes poseen un mayor conocimiento de la realidad para estudiar posibles soluciones, diseñar las estrategias y con el acompañamiento del GAL y de las instituciones públicas, ponerlas en práctica y responsabilizarse de sus resultados.

4

Tomando como referencia este principio, entre noviembre de 2020 y mayo de 2021 pusimos en marcha un proceso de investigación para conocer las necesidades de las personas mayores en los municipios de 'Campos y Torozos'. Este estudio se complementa con la realización de encuentros presenciales en diferentes municipios.

Los objetivos del mismo pueden resumirse en:

1. Conocer las necesidades de las personas mayores en los municipios de 'Campos y Torozos'.
2. Detectar necesidades actuales y futuras, con el fin de encontrar soluciones y exigir a las administraciones públicas estrategias - a corto-medio plazo - que contribuyan al cumplimiento de los ODS de la Agenda 2030 de la ONU.

CIVITAS lo forman una serie de acciones orientadas a lograr que tanto las personas mayores del territorio como la población activa de este mismo territorio, dispongan de recursos para paliar sus respectivas problemática, a saber: en el caso de las personas mayores el disponer de una atención en casa para que puedan permanecer durante toda su vida en sus hogares sin necesidad de ser institucionalizadas; y en el caso de la población activa, el tener una oportunidad de empleo en una zona crónicamente afectada por el desempleo. A su vez, ambas posibilidades van a redundar en que se fije población y se frene el proceso de despoblación territorial.

Para este proyecto, la participación de la comunidad es la columna vertebral ya que, no sólo representará una posibilidad en sí misma para tomar decisiones que afectan a la vida colectiva, sino que se constituirá en el elemento que permitirá hacer realidad el derecho de todas las personas a ser sujetos de su historia, es decir, sujetos de los procesos específicos que cada grupo (personas mayores y personas desempleadas) desea para mejorar la vida de su pueblo.

CIVITAS es un proyecto de innovación social en el medio rural, con el que se pretende construir un puente que ensamble; la atención de las necesidades de las personas mayores del medio rural, con aquellas personas desempleadas del territorio que muestran interés o buscan empleo en el ámbito de la atención sociosanitaria.

Desde el GAL partimos de la premisa de que las personas mayores son una pieza clave en el análisis crítico de la sociedad en la que vivimos, y son las que mejor conocen tanto el auge que vivieron los pueblos en el pasado, como la decadencia que los mismos sufren en el presente. Por ello, CIVITAS pretende dar voz a los habitantes de los propios municipios detectando sus necesidades actuales y futuras, con el fin de encontrar soluciones y exigir a las administraciones públicas estrategias - a corto-medio plazo - que contribuyan al cumplimiento de los ODS de la Agenda 2030 de la ONU.

Existen múltiples paralelismos entre LEADER y los ODS. En primer lugar, ambos nacen como una respuesta pública que implica a la vez un compromiso de la sociedad civil y el sector privado. Tanto LEADER como los ODS persiguen la consecución de unos mínimos logros en materia de desarrollo sostenible, que sirvan para implementar "políticas palanca" desde el plano local hasta las más altas esferas. Por lo tanto, CIVITAS es una propuesta que puede contribuir a la consecución de tres de los diecisiete ODS:

- Objetivo 3: Garantizar una vida sana y promover el bienestar para todos en todas las edades.
- Objetivo 8: Promover el crecimiento económico inclusivo y sostenible, el empleo y el trabajo decente para todos.
- Objetivo 10: Reducir la desigualdad en y entre los países.

Por último, conviene resaltar que este proyecto está enmarcado en el Eje 4 'Gobernanza territorial e igualdad de oportunidades' de la Estrategia LEADER 'Campos y Torozos 2020'.

2. Datos sociodemográficos

El estudio para conocer las necesidades de las personas mayores en ‘Campos y Toroños’ se ha realizado en veintidós municipios de la provincia de Valladolid. Éstos son: Barcial de la Loma, Cabrereros del Monte, Castromonte, Medina de Rioseco, Montealegre de Campos, Morales de Campos, La Mudarra, Pozuelo de la Orden, San Cebrián de Mazote, San Pedro de Latarce, Santa Eufemia del Arroyo, Tordehumos, Urueña, Valdenebro de los Valles, Valverde de Campos, Villabrágima, Villafrechós, Villagarcía de Campos, Villalba de los Alcores, Villanueva de los Caballeros, Villardefrades y Villavellid.

Las encuestas se han realizado - en su mayoría a través de llamadas telefónicas - a la población mayor de 60 años, pero también se habilitó un cuestionario online: <https://cutt.ly/wgTQIBx>

7

El territorio ‘Campos y Toroños’ cuenta con un total de 9.981 personas censadas, de las cuales el 28%, es decir, 2.808 tiene más de 65 años. Así pues, teniendo en cuenta la población total objeto de estudio (2.808 personas) y con el fin de alcanzar una muestra científica lo suficientemente representativa en función del número de habitantes que viven en los 22 municipios pertenecientes a dicho territorio, se ha realizado un total de 338 encuestas a personas con edades comprendidas entre los 60 y 97 años, predominando la participación de las personas que tienen entre los 70 y 80 años.

Es importante señalar que se han desestimado del estudio a todas aquellas personas menores de 60 años que respondieron el cuestionario online, dado que no eran población diana del mismo. Esta situación provocó que la muestra inicial representativa se redujera a 326 personas. Por lo tanto, el 11,61% de las personas mayores de ‘Campos y Toroños’ han participado en el estudio.

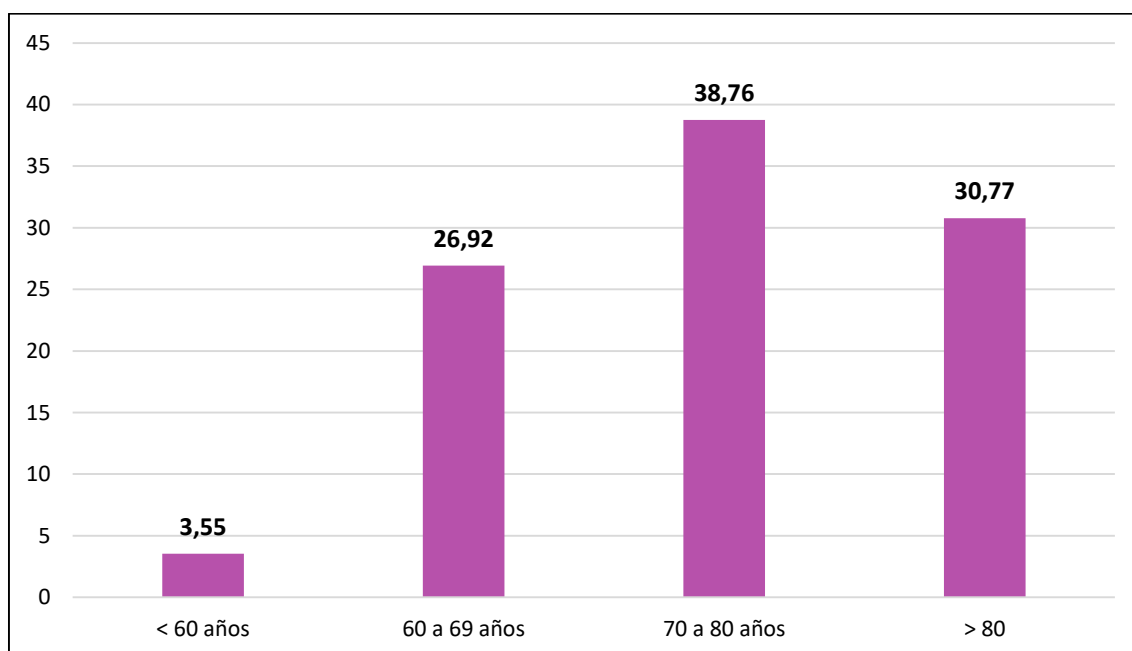


Gráfico 1: Edad de las personas participantes.
Fuente: Elaboración propia

Con respecto al sexo y como se puede comprobar en el siguiente gráfico, el 66% de las personas encuestadas han sido mujeres, frente al 33% que fueron hombres.

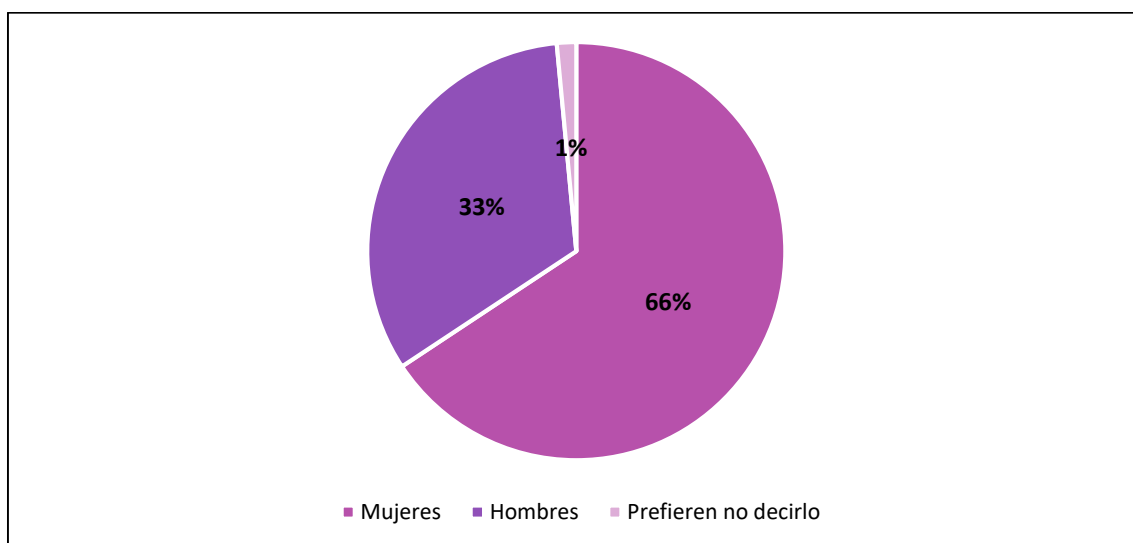


Gráfico 2: Sexo de las personas participantes.

Fuente: Elaboración propia

A continuación, se presenta un listado de la procedencia municipal de las personas participantes, así como el número de personas participantes en cada municipio:

MUNICIPIOS	Nº PERSONAS	%
BARCIAL DE LA LOMA	6	1,8
CABREROS DEL MONTE	7	2,2
CASTROMONTE	16	5,0
LA MUDARRA	8	2,4
MEDINA DE RIOSECO	90	27,6
MONTEALEGRE DE CAMPOS	5	1,5
MORALES DE CAMPOS	6	1,8
POZUELO DE LA ORDEN	5	1,5
SAN CEBRIÁN DE MAZOTE	8	2,5
SAN PEDRO DE LATARCE	19	5,8
SANTA EUFEMIA DEL ARROYO	4	1,2
TORDEHUMOS	15	4,6
URUEÑA	8	2,5
VALDENEBRO DE LOS VALLES	6	1,8
VALVERDE DE CAMPOS	4	1,2
VILLABRÁGIMA	34	10,4
VILLAFRECHÓS	21	6,4
VILLAGARCÍA DE CAMPOS	17	5,2
VILLALBA DE LOS ALCORES	27	8,3
VILLANUEVA DE LOS CABALLEROS	12	3,7
VILLARDEFRADES	5	1,5
VILLAVELLID	3	1,0

Gráfico 3: Número de personas participantes por municipio.

Fuente: Elaboración propia

3. Resultados

Como hemos explicado anteriormente, la encuesta se realizó a 338 personas, tras desestimar a todas las personas menores de 60 años que participaron, la muestra final ascendió a 326 personas de 60 años o más.

En este primer apartado, pasaremos a mostrar los resultados obtenidos, en bloques temáticos, por cada una de las cuestiones planteadas. Salvo la pregunta que presentamos a continuación, qué hace especial incidencia en los temas que más y menos les preocupan a las personas mayores de 'Campos y Torozos'.

¿Cómo de importantes son estos temas para usted?

10

Para la mayoría de las personas encuestadas los temas más importantes (los que más preocupan) en su día a día son la salud (95,4%), la vida familiar (87,4%) y la atención de los cuidados (85%).

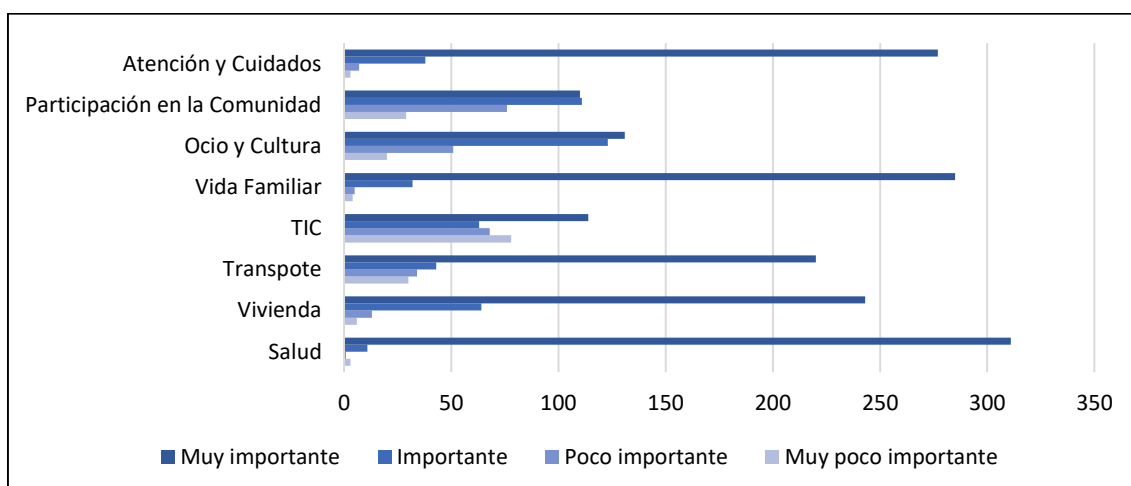


Gráfico 4: Temas importantes (I).

Fuente: Elaboración propia

Por el contrario, los temas menos importantes son la participación en la vida comunitaria y el uso de las TIC. Siendo este último, el que más personas han marcado como poco o muy poco importante.

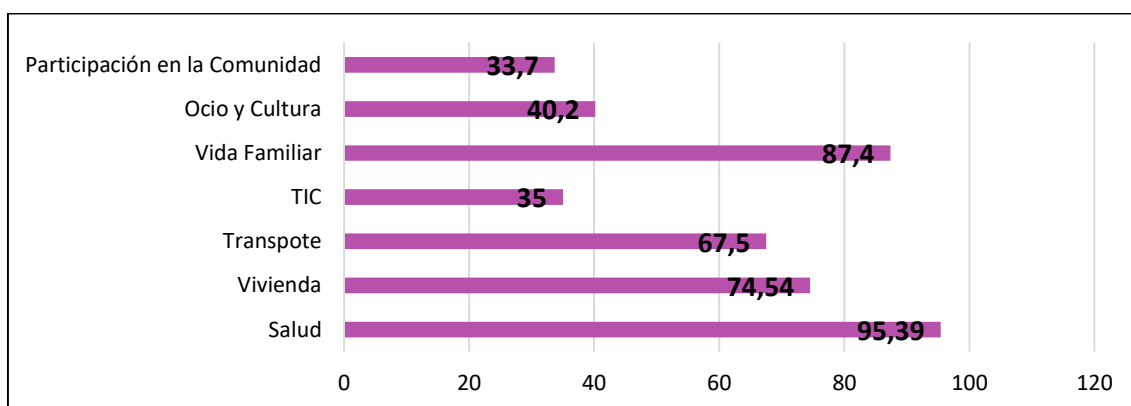


Gráfico 5: Temas importantes (II).

Fuente: Elaboración propia

BLOQUE I. SITUACIÓN SOCIAL Y PARTICIPACIÓN COMUNITARIA

I.C. Unidad de convivencia

- El 73% de las personas encuestadas viven con algún familiar. De ese porcentaje, un 57% de las personas encuestadas convive con su cónyuge, residan o no más personas en el domicilio.
- El 21% de las personas conviven con sus hijos o hijas.
- Y un 23% de las personas encuestadas viven solas en sus domicilios.

11

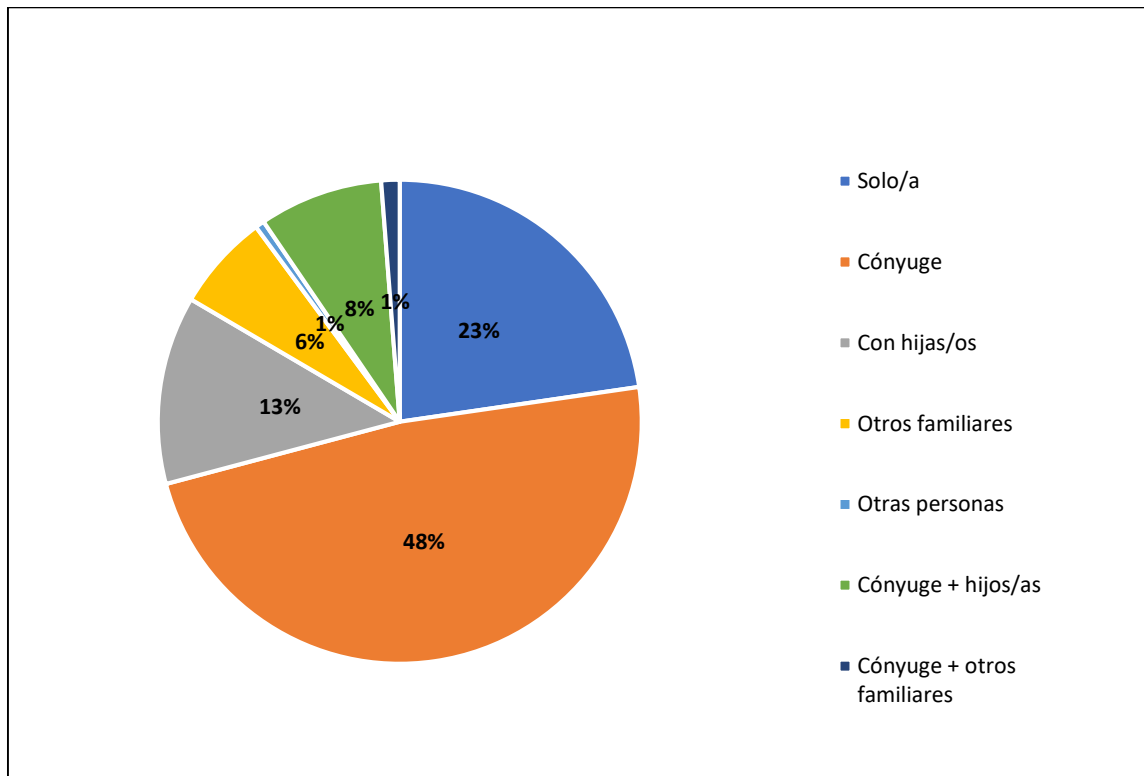


Gráfico 6: Unidad de convivencia.

Fuente: Elaboración propia

I.B. Participación en las actividades organizadas en sus municipios

En el siguiente gráfico queda visible la poca participación de las personas mayores de 'Campos y Torozos' en actividades culturales o comunitarias dentro de sus municipios, pues el 40% de las personas encuestadas señala que no participa en ninguna actividad organizada en su pueblo, dato que está totalmente en sintonía con el obtenido en el gráfico nº 5, que mostraba que la participación en la comunidad era poco importante para estas personas.

Por otro lado, la mayoría de las personas encuestadas que deciden participar en algunas actividades eligen aquellas gratuitas que se ofertan en su municipio, siendo las fiestas populares la opción más elegida.

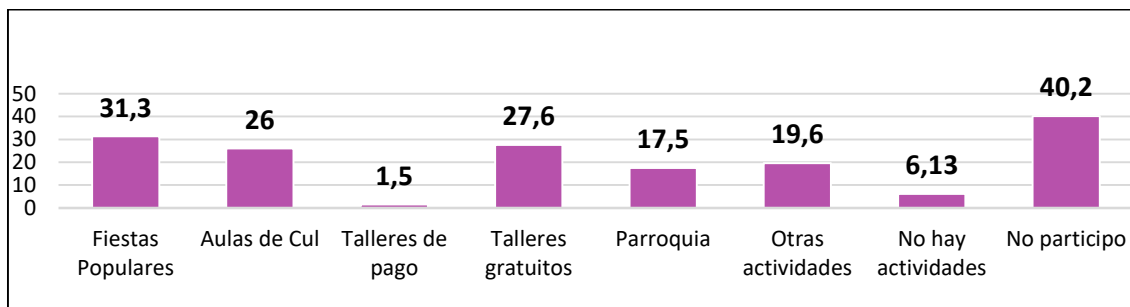


Gráfico 7: Participación en actividades.

Fuente: Elaboración propia

12

I.C. Salidas a la calle

Con esta pregunta queda visible la importancia de poder salir a la calle para las personas mayores, pues el 69 % de las encuestadas comenta que sale habitualmente a la calle sola o en compañía. Frente al 13% que no salen nunca a la calle por incapacidad o por falta de ganas.

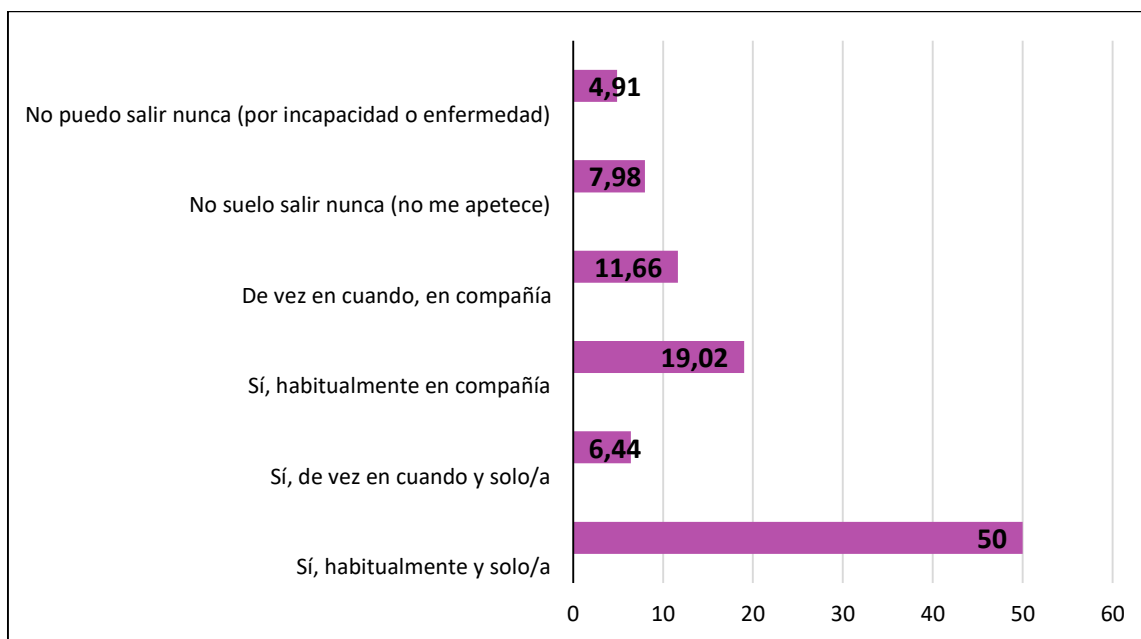


Gráfico 8: Salidas a la calle

Fuente: Elaboración propia

I.D. Situaciones que se producen en la vida cotidiana y que otras personas hacen o pueden hacer para ayudarnos

Se detecta que en casi todos los ítems, la respuesta más elegida es la correspondiente al 'mucho', es decir que la gran mayoría de las personas encuestadas se sienten apreciadas, apoyadas y respetadas, aunque cabe destacar que, en las encuestas telefónicas, se podía intuir que en bastantes ocasiones las personas decían 'mucho' o 'bastante' porque era lo deseado, pero no lo real. En muchas de las llamadas, se han puesto de manifiesto los problemas de soledad y falta de compañía.

Solamente hay un ítem, 'Recibo invitaciones para distraerme y salir con otras personas' en el que la trayectoria de respuesta se invierte, siendo 'nada' lo más marcado y 'mucho' lo menos marcado, algo que también hace ver que, en muchas ocasiones estas personas se sienten solas, y sin nadie con quien disfrutar de su tiempo libre. Esta respuesta va directamente relacionada con el gráfico nº 8, donde el 50% de personas señalaron que salían a la calle habitualmente, pero solas.

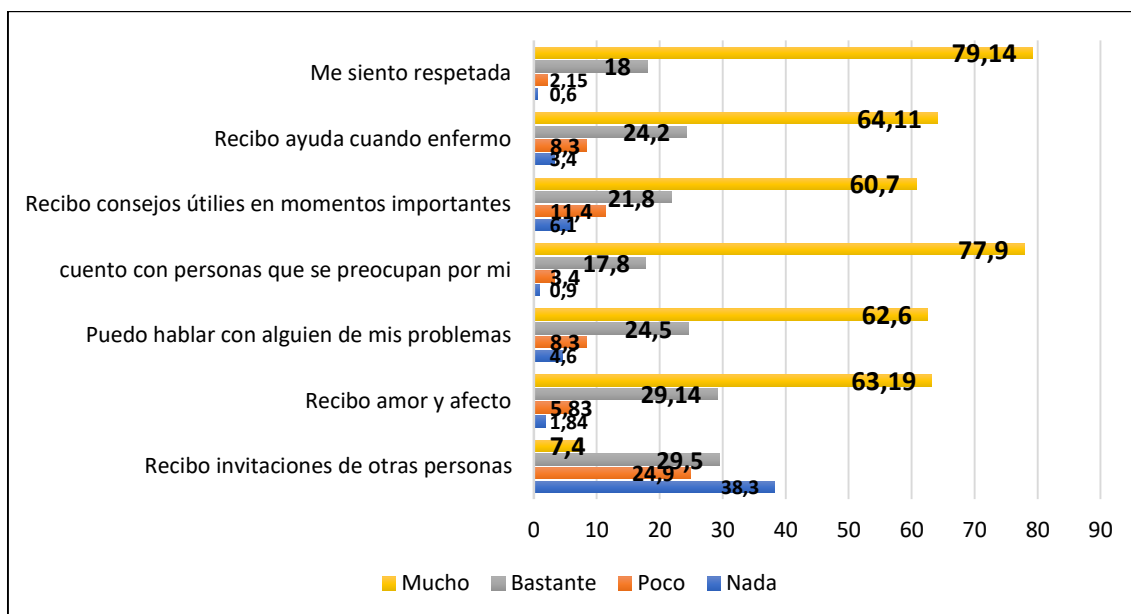


Gráfico 9: Situaciones de la vida cotidiana.
Fuente: Elaboración propia

BLOQUE II: TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN Y LA COMUNICACIÓN

II.A. Utilización de las tecnologías de la información y la comunicación (TIC)

Las personas encuestadas han manifestado que el 39,57% utiliza las TIC, por el contrario el 60,43% no las utiliza. El smartphone es el dispositivo más utilizado, por debajo de la tablet y el ordenador.

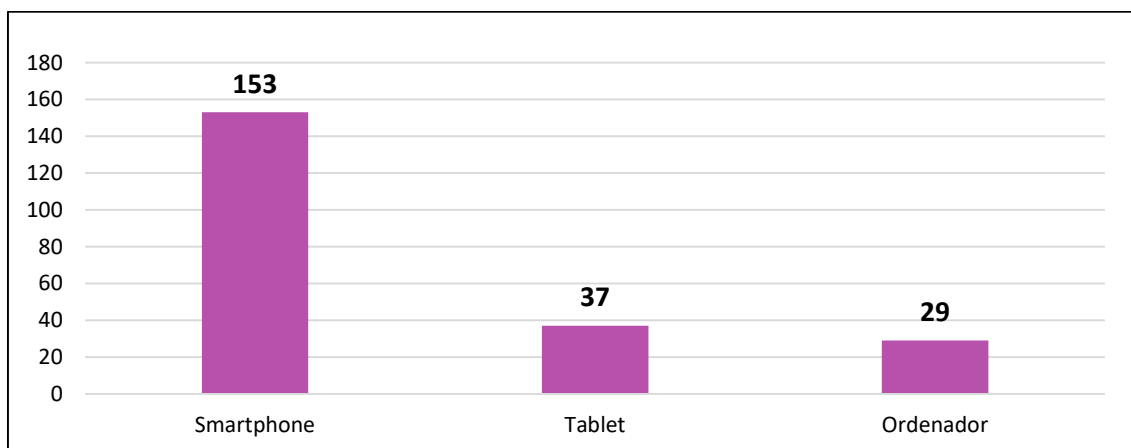


Gráfico 10: Dispositivos TIC más utilizados.
Fuente: Elaboración propia

A las personas encuestadas se les preguntó directamente por el uso básico que hacen de esos dispositivos tecnológicos, quedando claro que el 81% de las personas encuestadas les utilizan para mantener el contacto con sus familiares y amigos, dato que confirma la importancia que están adquiriendo las TIC para mantener el contacto social entre las personas. Solamente un 19% las personas lo utilizan exclusivamente para entretenerse u otros usos no especificados.

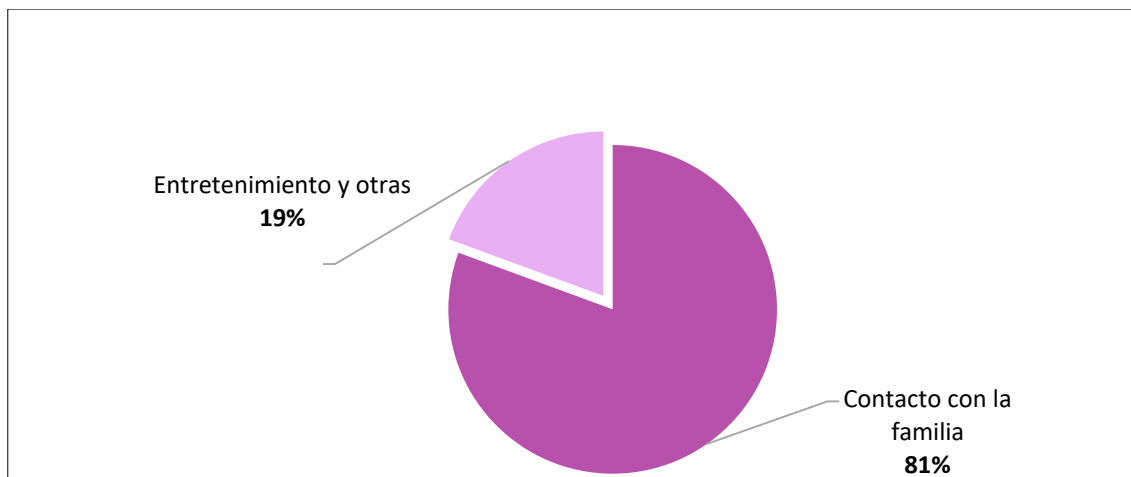


Gráfico 11: Uso de las TIC.
Fuente: Elaboración propia

14

BLOQUE III: ESTADO DE SALUD Y SERVICIOS SANITARIOS

III.A. Enfermedades

A la pregunta de si tienen alguna enfermedad, la mitad de las personas encuestadas dijo que sí y, en algunos casos, limitante para su vida diaria. La otra mitad dijo que no, que estaban sanas.

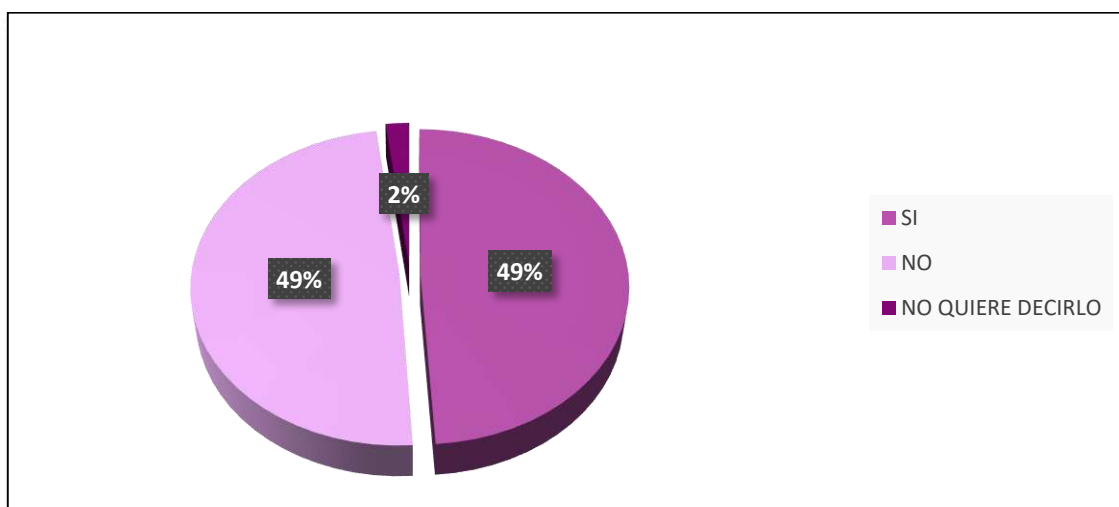


Gráfico 12: Enfermedades.
Fuente: Elaboración propia

III.B. Tipos de enfermedades

A pesar de que el 49% de las personas respondieron que sí tienen una enfermedad, solamente el 44% de ellas especificaron cuáles, siendo las enfermedades de los huesos (artritis, artrosis, reuma, dolor de huesos,...) y las enfermedades del aparato circulatorio (hipertensión, infartos, ictus, marcapasos,...) las que más afectan a las personas mayores con un 28% cada una de ellas. La siguen la diabetes (18%) y las enfermedades más habituales del deterioro producido por la edad (sordera, dolor muscular, dolor de huesos, deterioro cognitivo leve,...) con un 12%.

III.C. Grado de satisfacción con los servicios de salud de su pueblo

Solamente un 10% de las personas encuestadas se muestra muy satisfecho con la atención recibida por parte de los servicios de salud, mientras que un 46%, casi la mitad de ellas, comentan su descontento con los servicios sanitarios recibidos en su zona de salud.

El 44% restante valoran como buena la atención recibida en sus centros de salud, aunque comentan que se deberían de hacer mejoras.

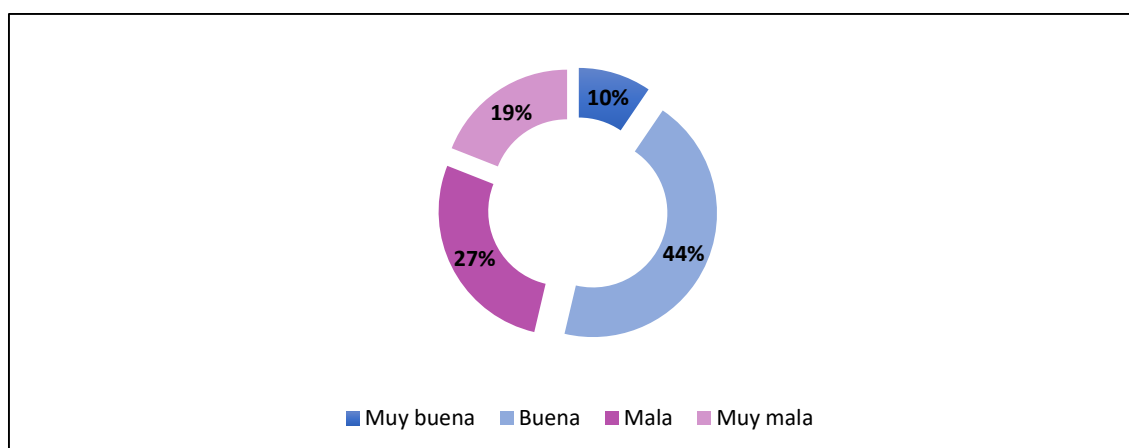


Gráfico 13: Grado de satisfacción con los servicios de salud de su pueblo.
Fuente: Elaboración propia

Si ampliamos la lupa en los resultados obtenidos en esta pregunta, podemos identificar que en los pueblos más despoblados es donde existe el mayor descontento con los servicios de salud. Si antes de la pandemia ya los servicios de salud en esas localidades eran escasos, actualmente y en el contexto provocado por la COVID-19, estos servicios son casi inexistentes.

De ahí que los datos observados en el siguiente gráfico muestren que más del 60% de la población de 'Campos y Toroños' que vive en pueblos que no son cabecera de la zona básica de salud (Villafrechós y Medina de Rioseco), ante la pregunta por su satisfacción con los servicios de salud hayan indicado como respuesta predominante la opción mala o muy mala.

MUNICIPIOS	MUY BUENA	BUENA	MALA	MUY MALA
VILLAVELLID	33,3%	66,6%	-	-
VALVERDE DE CAMPOS	50%	25%	-	25%
SANTA EUFEMIA DEL ARROYO	-	75%	25%	-
VILLARDEFRADES	20%	80%	-	-
POZUELO DE LA ORDEN	-	40%	40%	20%
MONTEALEGRE DE CAMPOS	-	40%	20%	40%
BARCIAL DE LA LOMA	-	33,3%	33,3%	33,3%
MORALES DE CAMPOS	-	33,3%	50%	16,6%
VALDENEBRO DE LOS VALLES	-	16,6%	-	83,3%
CABREROS DEL MONTE	-	42,9%	57,1%	-
SAN CEBRIÁN DE MAZOTE	-	37,5%	50%	12,5%
URUEÑA	37,5%	50%	-	12,5%
LA MUDARRA	-	37,5%	25%	37,5%
VILLANUEVA DE LOS CABALLEROS	-	33,3%	58,3%	8,3%
TORDEHUMOS	-	46,6%	33,3%	20%
CASTROMONTE	-	43,75%	12,5	43,75
VILLAGARCÍA DE CAMPOS	-	29,4%	47%	23,53%
SAN PEDRO DE LATARCE	5,3%	47,4%	21%	26,3%
VILLAFRECHÓS	42,9%	52,4%	4,8%	-
VILLALBA DE LOS ALCORES	11,1%	14,8%	40,7%	33,3%
VILLABRÁGIMA	2,9%	58,8%	29,4%	8,8%
MEDINA DE RIOSECO	11,11%	50%	25,5%	13,3%

Gráfico 13.1: Grado de satisfacción con los servicios de salud por municipio.

Fuente: Elaboración propia

BLOQUE IV: CUIDADOS

IV.A. Personas que les atienden

La mayoría de las personas encuestadas confían en que algún miembro de su familia se hará cargo de sus cuidados o atenciones en el momento de necesitarlas, aunque algunas de estas personas hablan de sus esperanzas, pero cuando lo verbalizan no están del todo seguras de que así sea, y menos si se habla de periodos largos de tiempo. Incluso alguna de las personas (3,4%) que manifestaron que no tenían nadie que pudiera atenderlas, marcaron la casilla de otras personas en la pregunta siguiente, a pesar de no ser necesario responder con respuesta negativa, dato que afianza esa esperanza que tienen las personas mayores de contar con alguien de confianza para atenderlas.

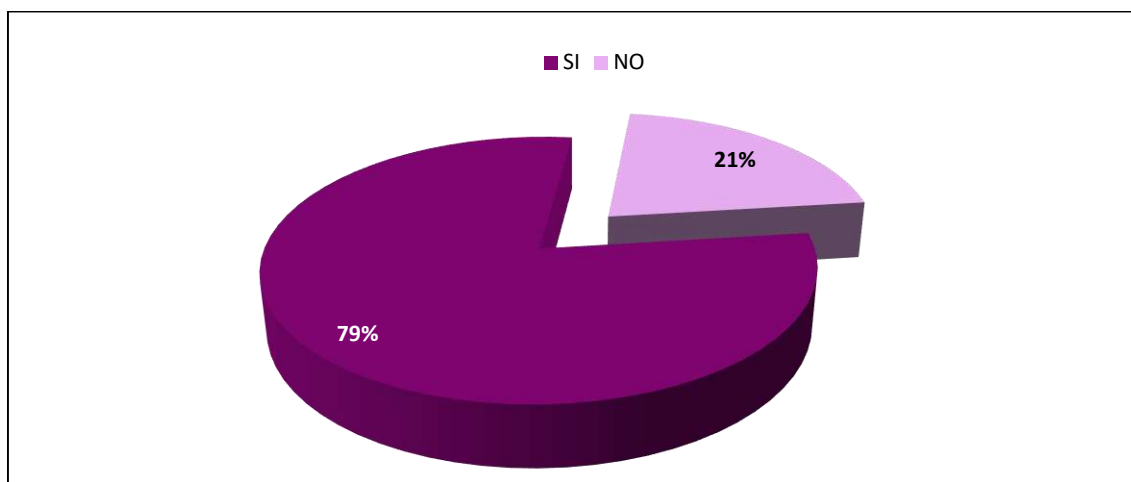


Gráfico 14: Persona que pueda atenderla.

Fuente: Elaboración propia

IV.B. Tipo de persona que les atiende

Con estos resultados queda claro que la familia sigue siendo la principal institución social que se encarga de los cuidados de las personas mayores, y que estas personas siguen prefiriendo el cuidado y ayuda de familiares, aunque a veces sea poca, que recibir una atención más profesionalizada o adecuada por terceros.

La familia directa, pareja y descendientes, son las principales personas cuidadoras, siendo los hijos e hijas en quienes las personas mayores piensan apoyarse en las situaciones o momentos que lo necesiten.

17

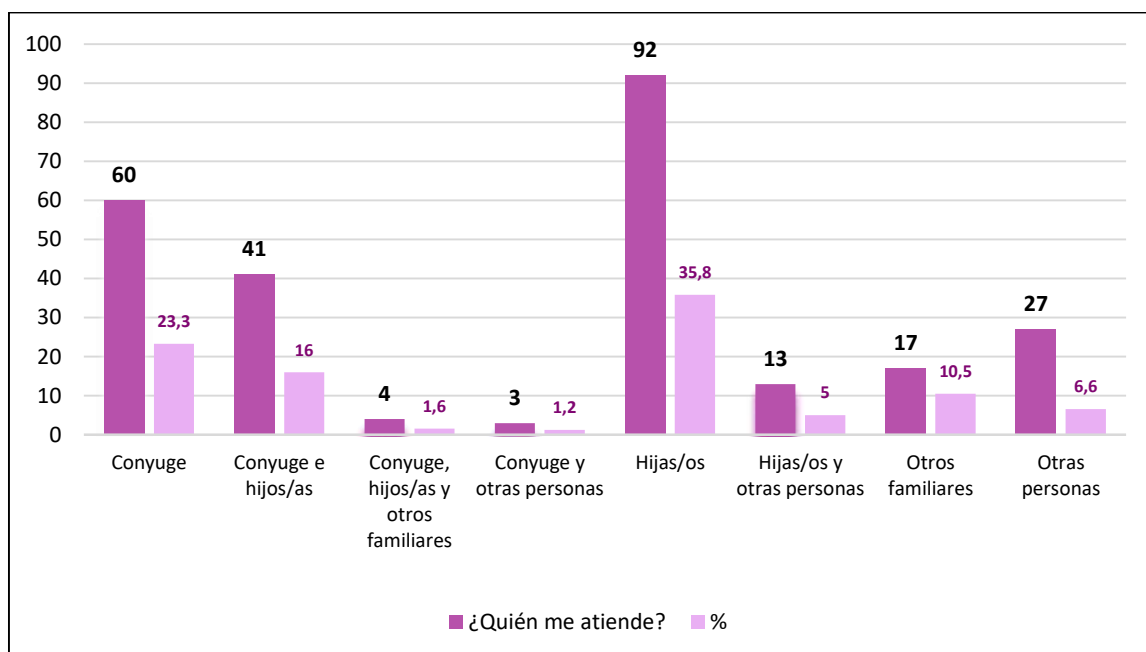


Gráfico 15: Persona que les atienden.

Fuente: Elaboración propia

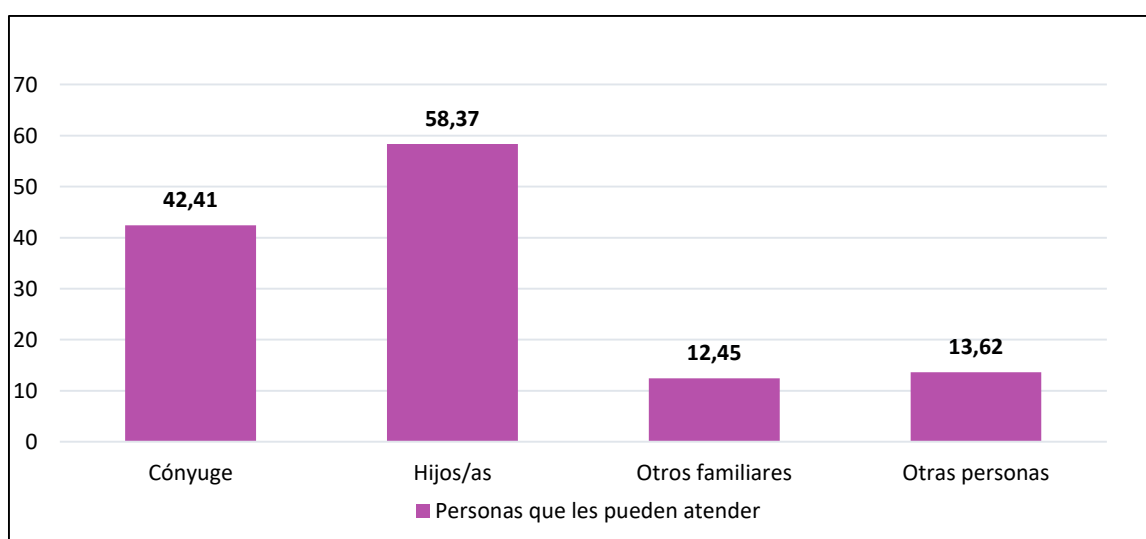


Gráfico 16: Familiares que les atienden.

Fuente: Elaboración propia

IV. C. Cuidado de personas dependientes

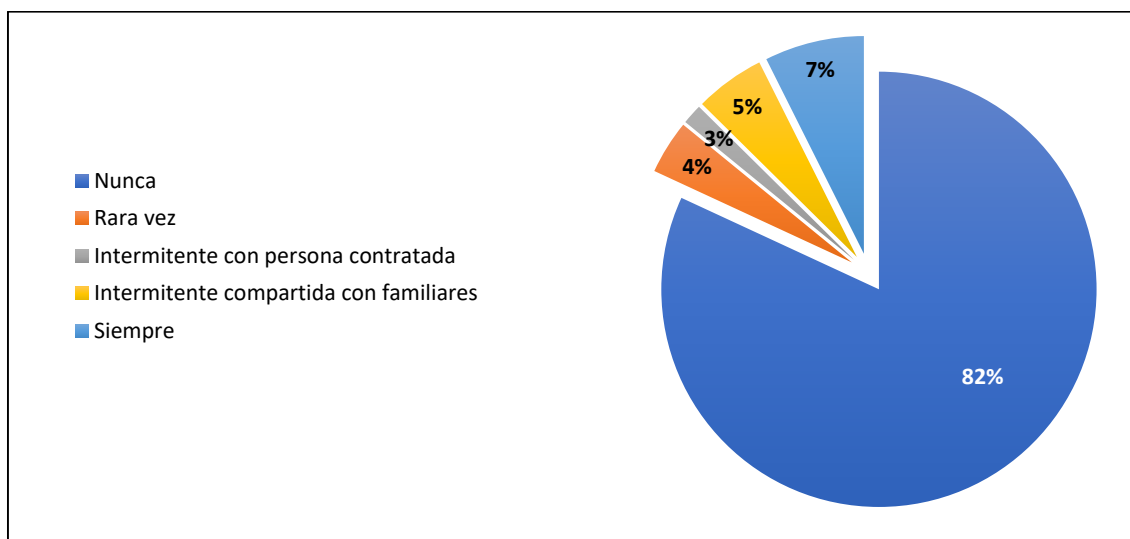


Gráfico 17: Cuidado de alguna persona dependiente.
Fuente: Elaboración propia

El 82% de las personas encuestadas dicen no ocuparse de ninguna persona dependiente, frente a un 19% que si se ocupan en algún momento del cuidado o atención de alguien más.

A pesar de este dato, son muchas las personas encuestadas telefónicamente, las que manifiestan que se hacen cargo de sus nietos y nietas durante bastantes horas a la semana.

Un dato que si es importante destacar es que, de las personas que sí tienen que ocuparse del cuidado de algún familiar, el 73% son mujeres, frente a un 24% de hombres. Este dato deja totalmente visible que siguen cumpliéndose los patrones sociales impuestos por el sistema patriarcal, que asocian las tareas de cuidados a las mujeres.

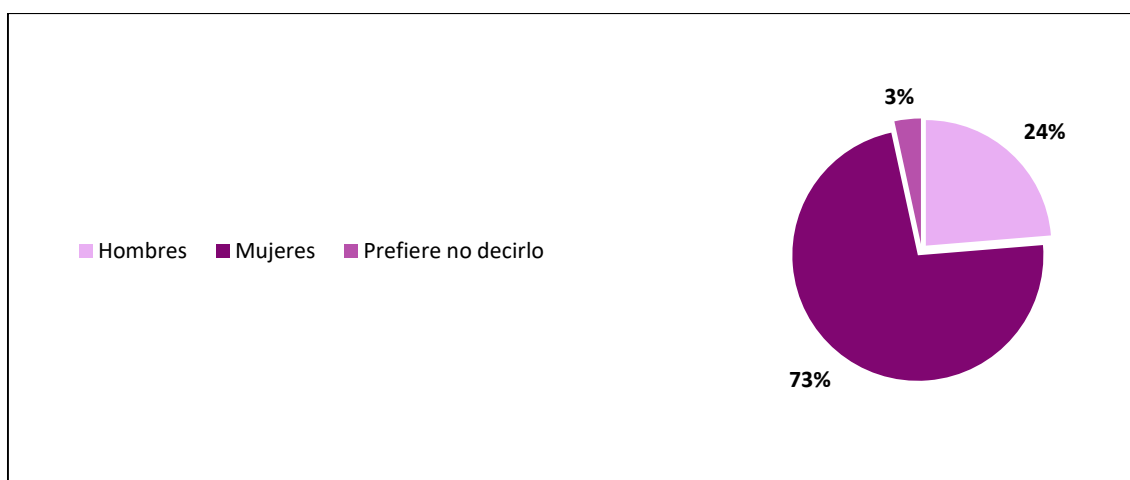


Gráfico 18: Sexo de la persona que les atiende.
Fuente: Elaboración propia

IV. D. Tipo de personas que atienden

Con esta pregunta, se corrobora que la atención a los cuidados ejercida por la pareja es básica para las personas mayores, pues un 37,3% de las personas encuestadas que afirman ocuparse de una persona dependiente, se hacen cargo de su cónyuge, el 27,1% de ellas lo hace de forma exclusiva, sin ningún tipo de ayuda.

Por otro lado, la atención a otros familiares diferentes a los señalados, supone también un 37,3% del total, quedando patente la importante función que hacen las personas mayores en el cuidado de sus nietas y nietos, a pesar de que sabemos que muchas personas no han identificado a sus nietos y nietas como personas dependientes. Podemos interpretar que si esto hubiera sido así, las cifras de cuidado de otros familiares hubieran aumentado.

19

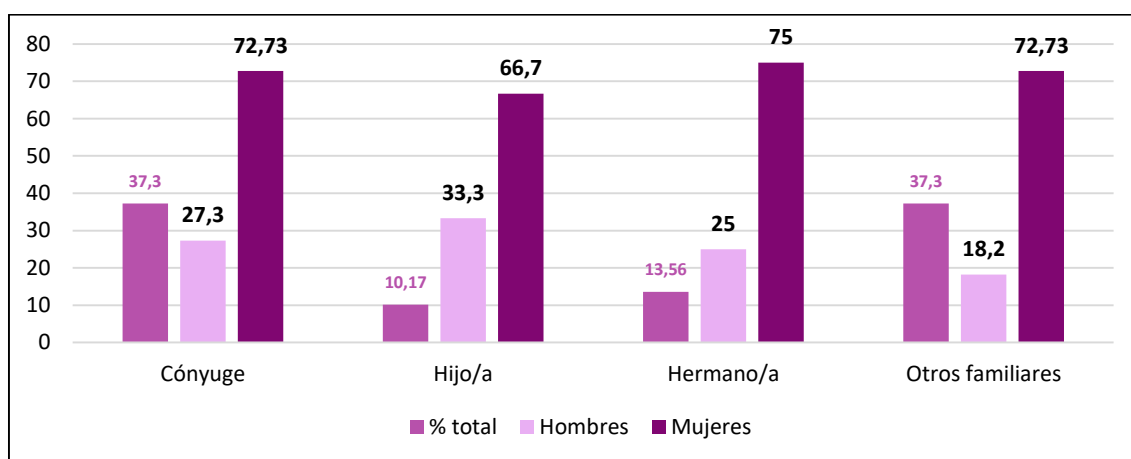


Gráfico 19: Parentesco de la persona que atiende.
Fuente: Elaboración propia

IV.E. Aspectos que más valoran en la persona que les atiende y cuida

Los resultados de esta pregunta son reveladores, ya que lo principal para las personas mayores es contar con alguien de confianza que les trate con amabilidad y cariño, tal y como lo haría una persona de su círculo familiar o de amistad.

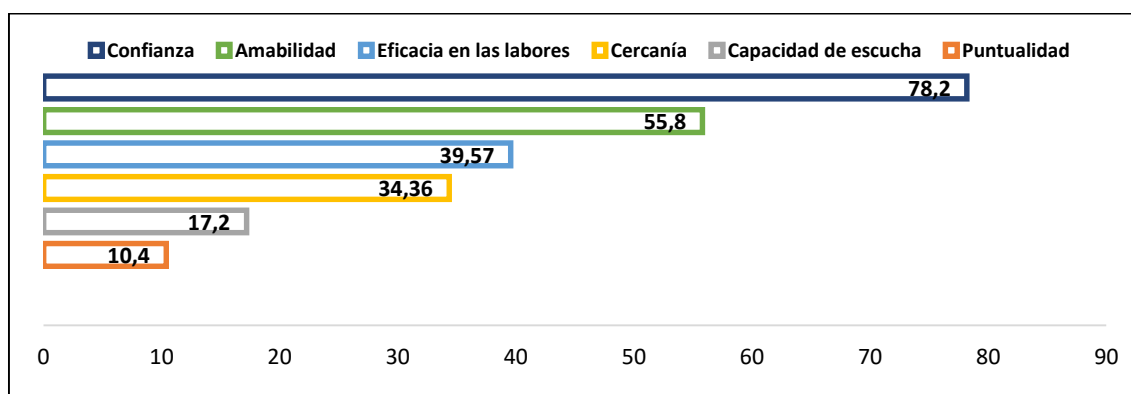


Gráfico 20: Aspectos más importantes en la tarea de atención y cuidados.
Fuente: Elaboración propia

IV.F. Servicios de atención a personas mayores existentes en su pueblo

La mayoría de las personas encuestadas, el 74%, considera que en sus municipios hay pocos servicios para atender las necesidades de las personas mayores. Un 17% dice que en sus municipios no hay ningún servicio que preste atención a las personas mayores.

En cambio, del 9% que asegura que en sus pueblos hay muchos servicios para atender a estas personas, el 5% viven en Medina de Rioseco, pueblo cabecera de comarca que, al ser más grande y tener más habitantes, cuenta con más servicios.

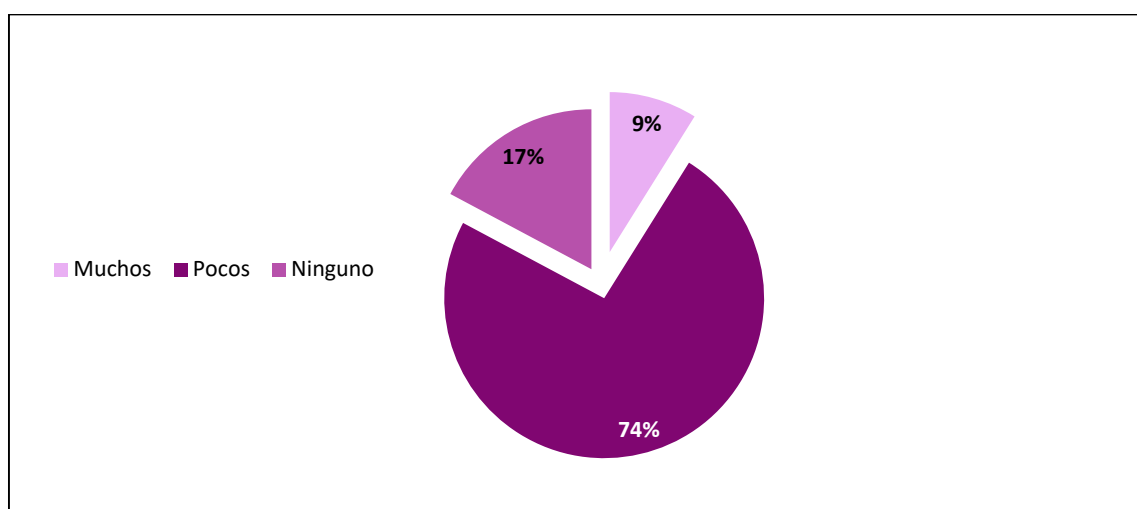


Gráfico 21: Servicios de atención a las personas mayores existentes en su pueblo.

Fuente: Elaboración propia

IV.G. Servicios que consideran necesarios crear en sus pueblos o alrededor para atender a las personas mayores

Las respuestas a esta pregunta ayudan a entender lo que ya se ha ido viendo en el análisis de todo el cuestionario, las personas mayores quieren permanecer el mayor tiempo posible en sus hogares, por ello los servicios más demandados son potenciar la ayuda a domicilio con un 25% de las respuestas y formar a personas cercanas y de confianza que puedan atender sus necesidades en su propia casa (22% de las personas han marcado esta opción).

Muy cerca de este porcentaje se encuentran el 21% de las personas, que dicen que lo que necesitan sus pueblos es una residencia dotada para estancias fijas, algo paradójico ya que durante todo el cuestionario las personas han mostrado su reticencia a salir de sus hogares. Es más, un 4% de ese 21%, en la siguiente pregunta sobre qué es lo que más le preocupa a la hora de no valerse por sí misma, manifiestan que no quieren ir a una residencia.

Nuestra interpretación del dato, es que esto puede suceder porque; o bien no conocen otras opciones, o bien, saben que en el momento que tengan que salir de sus casas, su estado de salud estará muy afectado y no van a encontrar otra opción mejor.

Un 14% de las personas encuestadas apuestan por crear servicios para adecuar sus hogares a las necesidades que vayan surgiendo y un 12% prefiere que en sus municipios se disponga de centro de día que atienda sus necesidades físicas (podólogo, fisioterapia, estimulación cognitiva...) y psicológicas.

Si analizamos los resultados en su conjunto, deducimos que un 62% de las personas encuestadas demanda servicios para ser atendidos dentro de sus hogares, frente a un 24% que ve buena opción construir residencias públicas donde poder ser internados. Un 12% se mantiene neutral y valora la posibilidad de ser atendidos durante el día en un centro, pero volver a dormir a sus domicilios.

21

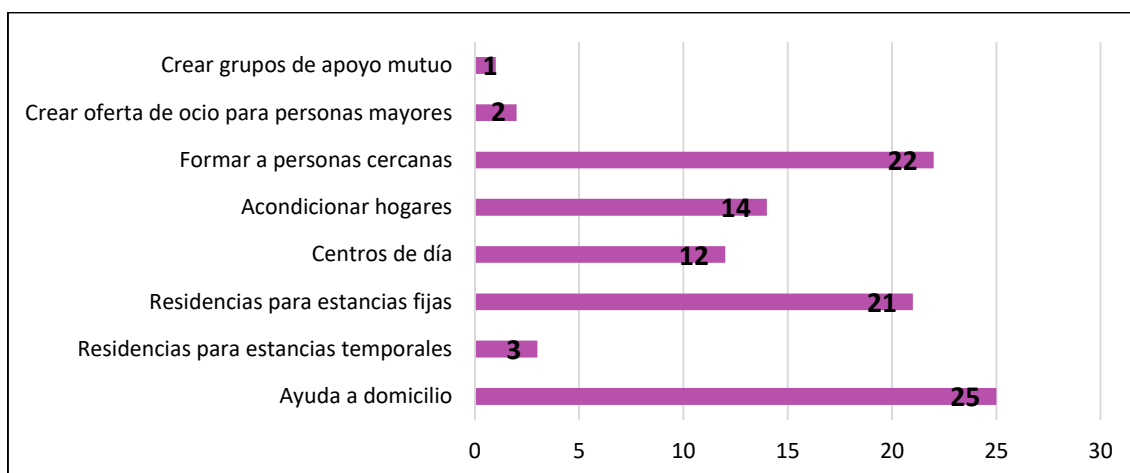


Gráfico 22: Servicios necesarios para atender a las personas mayores en su pueblo.
Fuente: Elaboración propia

BLOQUE V: EXPECTATIVAS DE FUTURO

Mayor preocupación en el momento que no pueda valerse por sí misma

Esta pregunta era abierta por lo que la diversidad de respuestas es muy amplia, aun así hay coincidencias y preocupaciones que se repiten y es en estas en las que vamos a centrarnos.

Empezaremos diciendo que hay un porcentaje alto, 17%, de personas que no contestan a esta pregunta o no saben que decir al respecto.

Terminar sus últimos años internados en una residencia para personas mayores es algo que verdaderamente preocupa a las personas mayores, pues un 23% de las personas encuestadas señala este pensamiento como el más recurrente. Algo que no sorprende después de haber analizado todo el cuestionario, pues han repetido en varias preguntas que quieren quedarse en sus casas y ser atendidos en ellas.

Las siguientes respuestas más repetidas van unidas entre ellas, pues a un 13% de las personas las preocupa perder la autonomía y no poder valerse por sí mismas, y un 8,3% recalca que su mayor preocupación es 'dar que hacer' a sus familiares. Esto deja visible

la sensación de 'ser un estorbo' que tienen las personas mayores y la visión que tiene la sociedad sobre el concepto de ser mayor.

Un 11% marca la soledad como su principal preocupación, pues la gente de su edad va muriendo, y sus familias viven lejos o muchas de ellas no cuentan con red de apoyo, algunas comentan que esta sensación de soledad se ha visto agravada por la crisis sanitaria de la COVID19. En relación a esto, encontramos el hecho de que otro alto porcentaje de personas (11%) diga que están preocupadas por no tener quien las ayude en estos momentos o cuando sea necesario. Ambas cuestiones dejan visible la soledad y falta de apoyo que sufren muchas de las personas mayores que viven en los pueblos de 'Campos y Toroños'.

BLOQUE VI: INCIDENCIA DEL COVID19

VI.A. El COVID19 ha cambiado su forma de vida

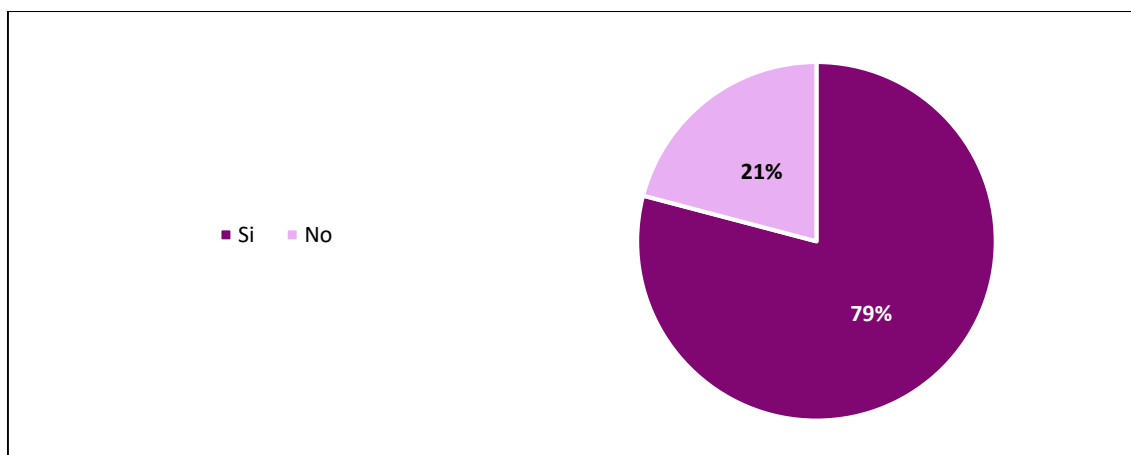


Gráfico 23: Cambio de vida por el COVID19
Fuente: Elaboración propia

VI.B. Frecuencia con la que veía a sus familiares antes de COVID19

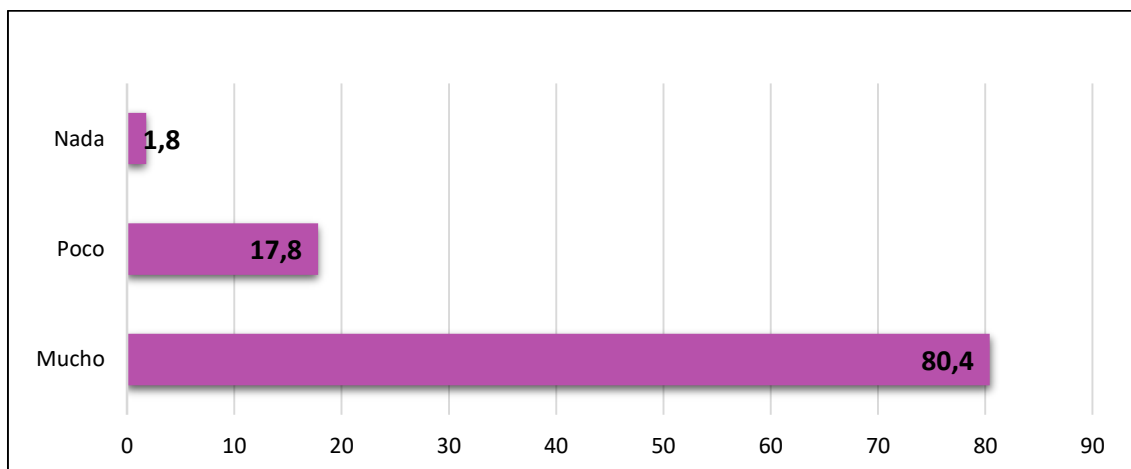


Gráfico 24: Frecuencia con la que veía a su familiares antes del COVID19.
Fuente: Elaboración propia

VI. C. Aspectos que han cambiado su vida por consecuencia de la pandemia

Esta respuesta es abierta y la cantidad de respuestas muy diferentes, por lo que hemos seleccionado aquellas cuestiones que se reiteran.

Desde un punto de vista general, las consecuencias de la pandemia han supuesto un cambio radical en las rutinas, los hábitos y la manera de relacionarse. El 13,5% de las personas encuestadas señala que esta situación les ha prohibido el contacto con sus familiares, antes de la crisis sanitaria un 80% señalaba que veía a sus familiares con regularidad. Todavía son muchas las que no pueden ver a sus familiares y otras señalan que, a pesar de verlos, lo hacen desde la distancia, sin contacto físico, algo muy importante para ellas.

23

Un 20% de estas personas señala que tienen miedo de salir a la calle y volver a hacer actividades que antes hacían, y confían en que con las vacunas puedan volver a vivir sin ese miedo de enfermar o contagiar a un ser querido.

Un 23% de las personas encuestadas señala la falta de ocio como el principal cambio en su vida, pues no se realizan actividades, ni se permiten reuniones, esto supone un gran cambio para ellas porque en casa no tienen mucho que hacer, y su punto de encuentro con otras personas eran esas actividades de ocio que se ofrecen en los pueblos, como las aulas de cultura de la Diputación Provincial, o diferentes talleres organizados por asociaciones vinculadas al territorio. Sin estas actividades su deterioro físico y cognitivo aumenta.

Todo lo mencionado anteriormente aumenta los estados de tristeza y soledad, y así lo señalan en la encuesta con un 10%.

Resumiendo, para un 46,5% de las personas, el principal cambio que han sufrido con la pandemia es la falta de contacto social.

Solamente un 8% señala que la pandemia no les ha cambiado en nada sus rutinas y siguen haciendo las mismas cosas que hacían antes.

4. Conclusiones

Las personas mayores que habitan los pueblos del territorio “Campos y Torozos” despoblado, envejecido y masculinizado, adolecen de ciertas necesidades que en muchos casos no están cubiertas.

Los diferentes ítems analizados en este estudio hacen evidenciar la situación actual que atraviesan estas personas y además hacen resaltar cuales son las necesidades más acuciantes para poder pensar y ofrecer soluciones viables a corto, medio y largo plazo para que la calidad de vida en los pueblos del territorio sea la adecuada para todas las personas que allí viven, pero en especial para las personas mayores, por ser estas las que mantienen y han mantenido con vida por tanto tiempo sus localidades.

25

Así pues, del análisis de resultados anterior se puede extraer como conclusiones que, en primer lugar, la crisis sanitaria provocada por la COVID-19 ha supuesto un antes y un después para las personas que viven en el territorio “Campos y Torozos”. La vida ha cambiado para la inmensa mayoría, no solo en lo que ha relacionarse con sus familiares se refiere, algo que casi todo el mundo señala como la principal consecuencia que han sufrido y siguen sufriendo, pues consideran que el contacto con sus seres queridos ya no puede ser el que era y es algo que añoran y echan mucho en falta, sino que también ha traído consecuencias en otros campos, como por ejemplo el de salir a la calle, relacionarse con otras personas de fuera de la familia o participar en las actividades programadas, algo que es fundamental para la estabilidad física, social, cognitiva, emocional y psicológica de las personas en general y de las personas mayores en particular, que señalan la soledad como uno de sus principales miedos y problemas, por lo que debe ser un tema a tener muy en cuenta a la hora de diseñar estrategias para cubrir las necesidades de las personas que habitan el medio rural.

Ahora bien, a pesar de que las personas participantes en el estudio señalaban como consecuencia de la crisis sanitaria la imposibilidad de poder participar libremente y sin ningún temor al virus en las actividades programadas y en la vida del pueblo en general, el dato contrasta directamente con las respuestas que se aportaban a la hora de hablar del interés o no que suscitaba en ellos y ellas la participación comunitaria, independientemente de la situación sanitaria, algo que, a pesar de su importancia para combatir la soledad y mantener los pueblos con vida, sigue siendo una asignatura pendiente y no es vista como una posible vía de escape o alternativa a tener en cuenta ante la falta de socialización, ocio y entretenimiento, etc.

La participación sigue siendo un tema que preocupa poco a la población en general del medio rural. Se participa poco o nada en las actividades organizadas, sean estas gratuitas o no, independientemente de quien las organice, a excepción de aquellas actividades que se organizan dentro del contexto de las fiestas patronales, en donde la participación aumenta ligeramente. Todo esto es un indicativo de la posible ruta a seguir, teniendo en cuenta que las relaciones sociales van estrechamente ligadas a la participación comunitaria y teniendo en cuenta los beneficios que aporta al bienestar en general de las personas estas relaciones.

En segundo lugar, resulta llamativo también la poca importancia que se da al uso de las nuevas tecnologías de la información y la comunicación. El uso de dispositivos como las tablets o los ordenadores son muy bajos. Su utilización sigue siendo muy residual. Es el Smartphone, en este caso, el dispositivo estrella y más utilizado, clave para mantener el contacto con sus seres queridos.

El móvil ha desplazado al teléfono fijo pero, lejos de utilizar todas las posibilidades que estos dispositivos ofrecen para, por ejemplo, el ocio y el entretenimiento, los videos y las fotografías, etc. se usa como elemento clave para mantener el contacto con sus familiares y amistades, especialmente ahora en el contexto provocado por la pandemia.

26

Es complicado determinar las causas del porqué esta baja importancia que se da al uso de las TIC en los pueblos, lugar en donde confluyen varias variables que hacen agrandar aún más la creciente brecha digital pues, a la falta de costumbre en las personas mayores se suma la deficiente conectividad que existe en los pueblos, más la falta de formación, información y sensibilización que hace que la utilización de estos dispositivos, cuyo mayor partido se saca al estar conectado a internet, sea un motivo de preocupación secundario.

En este caso, a pesar de que las propias personas encuestadas no manifiesten como prioritario la necesidad de paliar la acuciante brecha digital que se da en el medio rural, a la vista de las necesidades manifestadas es importante acabar con la tendencia actual de baja preocupación hacia las mismas y trabajar por; en primer lugar acabar con las barreras de conectividad, lo cual permitirá además atraer a más población y en segundo lugar trabajar por acercar las bondades de las TICs a las personas mayores, para que puedan encontrar en ellas una aliada en todos los sentidos, especialmente en el mundo de la comunicación familiar. Además también supondría un plus a la hora de abordar el siguiente ítem, el cual se ha posicionado como uno de los temas que más preocupa a la población encuestada: la salud.

Así llegamos al tercer punto de análisis. Al preguntar cuál es el tema que más preocupa e importa, casi el 100% de las personas participantes del estudio manifestaron que la salud, seguido muy de cerca de la atención y los cuidados cuando ya no puedan valerse por ellas mismas. En este caso, las necesidades detectadas son muchas y muy variadas.

Empezando por los servicios básicos de salud, el descontento es bastante generalizado y la atención que las personas mayores reciben, desde la atención primaria hasta la atención especializada en los hospitales, podría ser infinitamente mayor y mejor, especialmente en los pueblos más pequeños, en los que el descontento es aún más generalizado, dadas las circunstancias de casi abandono en las que se encuentran, pues, si antes de la pandemia ya los servicios de salud en esas localidades eran mínimos, actualmente y en el contexto provocado por la pandemia, estos servicios son casi inexistentes. De ahí que los datos observados en el apartado anterior de resultados dispongan que más del 60% de la población que vive en pueblos que no son cabecera de la zona básica de salud, ante la pregunta por su satisfacción con los servicios de salud hayan indicado como respuesta predominante la opción mala o muy mala.

Es este el momento de relacionar esta necesidad con el anterior ítem, pues ahora, especialmente a partir del contexto generado durante la pandemia, el acceso, uso y utilización de dispositivos tecnológicos con buena conectividad se hace indispensable para no quedar al margen de los servicios básicos de salud que funcionan casi exclusivamente a través de llamadas, citas y recetas electrónicas y más teniendo en cuenta que los resultados de la encuesta nos muestran que la mitad de la población sufre algún tipo de enfermedad que les obliga a mantener un contacto estrecho con los servicios de salud.

Después de la salud, el siguiente punto que más preocupación suscita entre las personas encuestadas es el tema de los cuidados y atenciones de las personas dependientes. La principal preocupación en este caso es, por un lado el permanecer el mayor tiempo posibles en su hogar, siendo la posibilidad de acudir a una residencia de mayores la última opción y por otro lado, el disponer de una atención adecuada.

La mayoría de participantes dicen contar con personas cercanas, en su mayoría hijos e hijas que, llegado el momento puedan atenderlas y prestarles cuidados en su hogar, a pesar de no estar seguras de que este hecho pueda ser prolongado en el tiempo teniendo en cuenta que la mayoría de familiares no viven cerca o es posible que no puedan disponer del tiempo que dicha tarea necesita. Aun así, de los resultados se obtiene la certeza de que la familia (hijos e hijas y cónyuge principalmente) sigue siendo la principal institución social que se encarga de los cuidados de las personas mayores, observando aquí la tradicional división sexual del trabajo, pues son las mujeres las que desempeñan de manera mayoritaria esta labor de cuidados.

El recibir cuidados por parte de una persona ajena a la familia es algo que aún presenta ciertas reticencias, prefiriendo agotar otras opciones antes de llegar a ser atendidos por una persona desconocida, ahora bien, llegado el momento, la mayoría coincide en que sería muy necesario que esa persona que acudiera a trabajar con él o ella fuera de total confianza y les tratase con amabilidad y cariño, aspectos que se anteponen a otros como la capacidad de escucha, la puntualidad o la eficacia en las labores desempeñadas.

Por último y sin salir del tema de la atención y los cuidados, una necesidad encontrada en relación a esto y que las personas encuestadas ponen de manifiesto es la falta de servicios en los pueblos para atender a las personas mayores. Como se ha dicho anteriormente, las personas mayores manifiestan su deseo de permanecer en sus casas el mayor tiempo posible, la idea de irse a vivir con algún familiar o ingresar en una residencia lo ven como la última opción, pero para ello es indispensable que sus pueblos ofrezcan unos servicios de atención y de cuidados mínimos, de ahí la importancia de disponer de personal formado y cualificado que pueda atender estas necesidades, siendo esto además, un posible nicho de empleo en el medio rural.

En este sentido, un dato curioso es que, si bien es cierto que la gente muestra su reticencia a abandonar su hogar y marcharse a una residencia, sí que aparece en varias ocasiones nombrada la necesidad de residencias de personas mayores cercanas a sus hogares, algo que hace ver que, aunque lo vean como última opción lo ven como un

servicio necesario llegado el momento, pues una preocupación que aparece en reiteradas ocasiones cuando se les pregunta es el miedo a perder la autonomía y no poder valerse por sí mismas y que ven la residencia como una opción para no ser “Un estorbo” en palabras de las propias participantes, para su familia, una preocupación que choca con el deseo de ser cuidado por un familiar cercano.

Otras opciones e ideas aportadas que pueden ser valiosas y que se posicionan como una alternativa a las residencias es ampliar la oferta de cuidados, adecuación de los hogares haciéndoles más accesibles e incluso contando con centros de día en los que las personas mayores puedan satisfacer sus necesidades físicas, sociales y psicológicas.

5. Estrategias y retos de futuro

A modo de epílogo se han elaborado una serie de estrategias y retos de futuro que pueden ponerse en marcha, en el territorio ‘Campos y Torozos’, por parte de las Administraciones Públicas y el Grupo de Acción Local (GAL), con el objeto de responder eficazmente a las necesidades que se han identificado en este estudio.

Por parte de las Administraciones Públicas

1. Diseñar políticas de prevención y atención que partan del análisis de las necesidades de las personas mayores, de las asociaciones y colectivos vinculados y arraigados en el medio rural.
2. Apoyar y poner en marcha programas de salud comunitaria, de envejecimiento activo y prevención y atención a la soledad estables y continuados que favorezcan el bienestar de las personas y prevengan la dependencia, independientemente de su ubicación territorial y número de habitantes, en coordinación con las Entidades Rurales del Tercer Sector Social de Castilla y León y los Grupos de Acción Local (GAL).
3. Rediseñar los servicios de transporte a la demanda para adaptarlos a las características de las personas mayores que habitan el territorio, con el fin de dar respuestas a las necesidades de movilidad.
4. Garantizar una sanidad gratuita, pública, accesible y de calidad en los municipios más despoblados.
5. Estimular la vinculación de los profesionales sanitarios con el medio rural a través de incentivos laborales.
6. Reconocer y acreditar profesionalmente la figura de la asistencia personal en el medio rural.
7. Incorporar cláusulas sociales a los pliegos del servicio de ayuda a domicilio, servicios sociales y atención a la dependencia que beneficien a las empresas, micropymes/profesionales del territorio, ya que crean empleo local y asientan población.
8. Reconocer a los GAL como interlocutores sobre esta materia ante las Administraciones Públicas.
9. Actualizar a la realidad del medio rural la Cartera de prestaciones y servicios básicos del Sistema Nacional de Promoción de la Autonomía y Atención a la Dependencia.
10. Adecuar la oferta formativa de los grados de Formación Profesional impartidos en las zonas rurales de Castilla y León, a la realidad socioeconómica de estos territorios. Por ejemplo: G.M. Técnico en Cuidados Auxiliares de Enfermería y G.M. Atención a Personas en Situación de Dependencia.

Por parte del Grupo de Acción Local

1. Reconocer y visibilizar la realidad de las personas mayores que habitan el medio rural, con el fin de estimular el empoderamiento y la autoestima de las personas y las familias que lo hacen posible.
2. Incluir en las Estrategias de Desarrollo Local Participativo (EDLP) la ejecución de proyectos piloto de innovación social vinculados a la promoción del envejecimiento activo, alfabetización de las TIC, atención a la soledad y al mantenimiento de las redes de apoyo comunitario, ya que contribuyen a que las personas mayores puedan quedarse a vivir en su casa y en su pueblo.
3. Cooperar con las entidades y asociaciones locales en la organización de actividades comunitarias que recuperen la interacción vecinal y las acciones intergeneracionales.
4. Identificar ideas y proyectos que fortalezcan la participación social de las personas mayores en la toma de decisiones públicas, con el fin de otorgarles el protagonismo necesario para reivindicar sus necesidades.
5. Explorar desde los GAL la aplicación y adaptación del modelo de cohousing a la realidad y singularidades del medio rural.
6. Apoyar la creación de iniciativas empresariales locales que promuevan la atención a las necesidades de las personas mayores como palanca para el reto demográfico: creación de empleo local y asentamiento población.

El estudio para conocer las necesidades de las personas mayores en los municipios rurales de 'Campos y Torozos', es una acción que ha formado parte de proyecto CIVITAS, desarrollado en el marco de la Estrategia LEADER 'Campos y Torozos 2020'



Financiado por:



FEADER
Fondo Europeo Agrícola
de Desarrollo Rural:
Europa invierte en las
Zonas Rurales.



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE AGRICULTURA, PESCA
Y ALIMENTACIÓN



Asociación Colectivo para el Desarrollo Rural de Tierra de Campos
Calle Mediana, 5 - Bajo A
47800 Medina de Rioseco (Valladolid)
www.somostierradecampos.com

