

# La Aldaba

Boletín informativo para la mujer del medio rural

Número 156 ABRIL - MAYO 2020

Colectivo para  
el Desarrollo  
Rural de Tierra de Campos  
DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA. ORDEN 3458/2002

DIPUTACIÓN  
DE VALLADOLID

Servicios Sociales  
de Castilla y León  
Junta de  
Castilla y León  
juventud  
Castilla y León

ENTIDAD



La Organización Mundial de la Salud (OMS) es, desde el 7 de abril de 1948, el organismo de la Organización de las Naciones Unidas (ONU) especializado en gestionar políticas de prevención, promoción e intervención en salud a nivel mundial y tienen como objetivo el construir un futuro mejor y más saludable para todas las personas del mundo.

La OMS, que tiene sede en Ginebra, cuenta con más de 7.000 personas trabajando en 150 oficinas repartidas por los 194 Estados Miembros de la ONU.

Entre sus labores se encuentra: la lucha contra todo tipo de enfermedades, infecciosas como la gripe, el COVID-19 o el VIH o no transmisibles, como el cáncer y las cardiopatías; velar por la salubridad del aire, los alimentos y el agua; tratan de proveer de medicamentos y vacunas; etc.

Además, prestan apoyo a los países para que logren sus objetivos sanitarios y para apoyar sus estrategias y políticas sanitarias nacionales.

➤ [www.who.int/es](http://www.who.int/es)



## EDITORIAL

### OBJETIVO TRES, MÁS PRESENTE QUE NUNCA

El tercero de los Objetivos de Desarrollo Sostenible es quizá, en estos momentos, el que más presente tiene toda la población mundial, debido especialmente a la pandemia del COVID-19 que hoy se hace frente en todos los rincones del planeta, pero sin dejar de lado, por supuesto las otras problemáticas sanitarias y de bienestar que se viven en muchas partes del mundo.

A pesar de los avances sanitarios que han tenido lugar en los últimos años, el acceso a la salud sigue siendo limitado o

inexistente en muchas zonas del planeta: el continente africano, por ejemplo, hace frente cada año a múltiples enfermedades que dejan muchos damnificados (malaria, tuberculosis, dengue...) y en muchas de las zonas rurales, en los pueblos de todo el mundo (de nuestra región también, la denominada España Vacía), la consecución del derecho a la salud universal sigue constituyendo un desafío.

La meta principal del tercer objetivo es garantizar una vida sana y promover el bienestar para todas las personas sean estas de la edad que sean.

El problema del acceso a una atención sanitaria de calidad es un obstáculo que acompaña a menudo a la vida en los pueblos. Debido a su inferior densidad de población y a la ética de la rentabilidad que prima a la hora de establecer centros médicos, las zonas rurales están sufriendo las consecuencias de una red sanitaria deficiente.

La vacunación, el acceso a la información sanitaria, la salud sexual y reproductiva, la salud materna durante el embarazo o el seguimiento médico durante la vejez no deberían ser un privilegio, sino un derecho, vivas donde vivas.

Según la OMS, la desigualdad de acceso a la salud en las zonas rurales de la UE incluye la falta de presencia de personal cualificado, la carencia de actividades de prevención, la poca efectividad de los servicios de urgencia o la reducida calidad de las infraestructuras o del equipamiento.

➤ Fuente: <https://bit.ly/3dh9vpk>

### "LA ESPAÑA VACIADA SE ESTÁ QUEDANDO SIN SERVICIOS"

Como profesional que ha trabajado intensamente en el medio rural, cuando se la pregunta su opinión acerca de la situación de la sanidad en este entorno lo tiene claro "La situación no podía ser peor, los núcleos de la España Vacía se están vaciando también de servicios, la tendencia es a cerrar todo, la gente se queda sin servicios básicos, y ya de especialidades u otras atenciones, ni hablamos...". Una triste realidad contada de la mano de Celsa, enfermera que lo ha vivido en primera persona.

■ Texto: LAURA DE LA IGLESIA



#### CONVOCATORIA

##### CURSO ONLINE SOBRE SALUD Y BIENESTAR

Dada la situación actual de Estado de Alarma y de la gran cantidad de tiempo del que disponemos al estar en casa, es buen momento para pensar en nuestra formación. Para ello, la plataforma de cursos abiertos masivos en línea (MOOCs) pone a nuestra disposición un sinfín de cursos, gratuitos. Entre los que se encuentran varios relacionados con la salud. Más información <https://www.edx.org/es/course/subject/health-safety>

## CON LOS SEIS SENTIDOS

### # YOMEQUEDO

El medio rural de la España Vacía se enfrenta a muchos problemas: falta de consultorios, falta de pediatras, falta de otras especialidades... Pero también y muy importante a la falta de profesionales sanitarios.

En diciembre del año pasado, el Colegio Oficial de Médicos de Huesca alertaba del peligro de cierre de los consultorios en zonas aisladas debido a la falta de personal y pedían a la administración incentivos económicos y formativos para cubrir las vacantes que iban quedando vacías.

Este problema, no afecta solo a la provincia de Huesca, varios Colegios Oficiales de Médicos de Castilla y León también alertan de la misma problemática.

El Colegio Oficial de Médicos de Huesca tenía claro que algo había que

hacer para atajar este problema y por ello han lanzado, en colaboración con la Diputación Provincial de Huesca, la campaña con el lema 'Yo me quedo' en la que han participado profesionales sanitarios de todas las comarcas de la provincia de Huesca.

El objetivo de la campaña no es otro que atraer profesionales sanitarios al medio rural y así poder mantener vivos los pueblos y para ello han realizado un video promocional en el que ha colaborado personal sanitario de

las 10 comarcas aragonesas, en el que, además de mostrar la crudeza real de la despoblación, también se trata de lanzar un mensaje positivo.

➤ Enlace video: <https://bit.ly/33lIM1D>  
Fuente: <https://bit.ly/33FWbGB>

#### NOS INTERESA SABER

### La sanidad, un obstáculo para la vida en los pueblos

Nos es necesario darle muchas vueltas para encontrar cosas positivas de vivir en un pueblo. Pero en la mayoría de los casos esto no es suficiente, especialmente si pensamos en las personas que habitualmente viven en los pueblos, población envejecida que necesita de unos servicios básicos inexistentes en su lugar de residencia.

Según un informe realizado por Eurofound, la facilidad de acceso a la asistencia sanitaria es esencial para garantizar la calidad de vida en las zonas rurales, pero la distancia a los servicios de salud es considerable en los lugares con una densidad de población más baja, problema que se ve amplificado cuando las personas son mayores y ya

no son capaces de desplazarse por sí mismas a los núcleos más grandes.

A parte de las distancias, los pueblos que si tienen consultorio hacen frente a otras problemáticas, como que no se cubran plazas vacantes, las malas condiciones de los consultorios y un servicio inexistente de urgencias. En determinadas zonas de la Comunidad no se puede garantizar una atención inmediata ante una emergencia, a pesar de que la Organización Mundial de la Salud recomienda que una UVI móvil debe cubrir un circuito en el que el tiempo máximo en llegar al punto más lejano sea de 20 minutos como máximo.

➤ <https://bit.ly/2xkDcFG>  
<https://bit.ly/2vOQTfC>

## RECURSOS EN LA RED

Promeplan

#### PROMEPLAN

Programa para personas cuidadoras y familiares de pacientes con demencia que ofrece información y ayuda para conocer mejor la enfermedad. En su web podrás encontrar información y recursos útiles para el día a día.  
➤ <https://promeplan.com/>

Infermera virtual

#### INFERMERA VIRTUAL

Es un activo para la salud, un recurso que potencia la capacidad, las comunidades y las poblaciones para mantener el bienestar. Persigue una mayor autonomía en la toma de decisiones de los pacientes con respecto a su salud.  
➤ <https://www.infermeravirtual.com/esp>

Fundación para la Diabetes

#### FUNDACIÓN PARA LA DIABETES

Entidad que apuesta por un estilo de vida saludable y pone a disposición de la población las herramientas necesarias para prevenir la diabetes y sus complicaciones asociadas, así como para llevar un buen control de la enfermedad.  
➤ <https://www.fundaciondiabetes.org/>

## CONOCER PARA APRENDER



### ACCESS'R, UNA FORMA DE SABER LA REALIDAD RURAL

El problema de la falta de servicios en el medio rural no afecta únicamente a la España Vacía, también a otras zonas de Europa que entienden perfectamente de que se habla cuando se menciona el tema de la falta de recursos en el medio rural.

Pero, ¿cómo solucionan el problema, por ejemplo, en Francia? Pues, bajo la financiación LEADER, la Red de Grupos de Acción Local de Francia, en colaboración con el Ministerio de Agricultura del país galo y la colaboración con otras redes europeas, entre la que se encuentra la Red Española de Desarrollo Rural (REDR), ha puesto en marcha el proyecto ACCESS'R (accesibilidad de servicios para la población en las zonas rurales) que se centra

en recabar datos precisos sobre la realidad de los servicios en los pueblos y facilitar a todos los actores rurales iniciativas llevadas a cabo con éxito.

Se han localizado varios proyectos innovadores que facilitan servicios básicos a la población rural para llegar a todos los territorios

Fruto de esta labor se han localizado varios proyectos innovadores e inspiradores que facilitan servicios básicos a la población rural de modo que sean capaces de llegar a todos los territorios. Desde un autobús que ayuda a los mayores a mejorar su calidad de vida pasando por una autoescuela social itinerante y llegado hasta un servicio de ayuda a domicilio para los 8 municipios de una misma comarca que no podían acceder a ellos de forma independiente.

➤ <https://bit.ly/2WGRSt5>

### CELSA OLIVAR PONCELA

Enfermera.  
Una vida dedicada a los demás

Celsa Olivar, natural de Villanueva de Duero y vecina de Foncastín (Valladolid), ha dedicado toda su vida a cuidar de los demás. Enfermera de profesión, cursó sus estudios en la antigua escuela de enfermería de Zamora y de Valladolid y más adelante, convalidó su título por el de Diplomada en Enfermería.

Comenzó su carrera profesional trabajando en el Hospital Río Hortega de Valladolid, pero desde el año 1992 ha desempeñado su labor como enfermera de atención primaria en el medio rural. El primer año trabajó en Medina del Campo, pero después se trasladó al consultorio de Mota del Marqués donde ha permanecido hasta su jubilación, este mismo año.