

EL ZAHORÍ
Boletín informativo para las y los jóvenes del medio rural
Número 151 Mayo - Junio 2019

EDITORIAL

Agricultura ecológica

La Agricultura Ecológica, denominada también biológica, es un sistema de producción y elaboración que tiene como objetivo la obtención de alimentos de óptima calidad, libres de residuos, minimizando el impacto humano en el medio ambiente. Utiliza los recursos naturales de manera óptima, contribuyendo a preservar la biodiversidad vegetal y animal, y que apuesta por impulsar el desarrollo local sostenible de la zona. Esto supone utilizar la naturaleza sin romper su ciclo biológico, extraer de la tierra lo que la tierra es capaz de dar sin sobre explotarla con el uso de sustancias contaminantes.

La norma regula la producción de productos agrarios vivos, o no transformados (vegetales, animales, animales de la acuicultura y algas), productos agrarios transformados desti-

nados a ser utilizados para la alimentación humana, pienso, material de reproducción vegetativa y semillas, así como las levaduras.

A través de la Agricultura Ecológica se pretende alcanzar los siguientes objetivos:

■ Producir alimentos de máxima calidad, sanitaria y organoléptica.
■ Preservar la seguridad alimentaria.

■ Ser medioambientalmente sostenible y económicamente rentable.

■ Favorecer el desarrollo rural.

■ Trabajar de forma integrada con los ecosistemas.

■ Aumentar o mantener la fertilidad de los suelos.

■ Emplear al máximo los recursos renovables y locales.

■ Evitar las formas de contaminación que puedan resultar de las técnicas agrarias.

■ Mantener la diversidad genética del sistema agrario y de su entorno.

1. Busca un espacio en tu jardín adecuado para crear el huerto ecológico. Antes de cultivar, recuerda que debes comprobar que el suelo no contenga ningún material peligroso que pueda dañar tu cosecha, como pesticidas, plaguicidas o cualquier otro tipo de sustancias dañinas para los alimentos.
2. Verifica los niveles de pH para medir la acidez del suelo y confirma que la tierra está libre de sustancias químicas. Para ello, puedes utilizar agua destilada y papeles especiales que encontrarás en cualquier droguería.
3. Acondiciona el terreno incorporando estiércol a la tierra, puedes usar abonos de caballo, cerdo, vacuno u ovino, todos ellos son excelentes para fertilizar tu huerto. Además, es importante que la tierra se oxí-



gene para que sea mucho más fructífera, así que utiliza una pala o un rastrillo para realizar la mezcla.

4. Una vez que el suelo esté totalmente preparado, puedes empezar a sembrar tus vegetales y hortalizas. A la hora de plantar tus productos agrícolas, debes tener en cuenta el tiempo de cultivo de cada uno, así como sus necesidades de riego o iluminación para su óptima cosecha. Piensa que no es lo mismo plantar tomates que sandías, así que agrupa y distribuye los alimentos en el huerto ecológico según su estilo.

5. Siguiendo estas sencillas indicaciones aprenderás cómo crear un huerto ecológico casero para poder llevar una dieta más saludable, gracias al cultivo de productos naturales y de calidad.

Si deseas leer más artículos parecidos a cómo hacer un huerto ecológico casero, te recomendamos que entres en nuestra categoría de Jardinería y plantas.

✿ <https://bit.ly/2DpcMCU>



ASOCIACIÓN

CAECYL, CONSEJO DE AGRICULTURA ECOLÓGICA DE CASTILLA Y LEÓN



El CAECYL es la Autoridad Pública de Control para la Certificación de la Producción Ecológica en Castilla y León.

Fue creado en el año 1995 por la Consejería de Agricultura y Ganadería de la Junta de Castilla y León, una vez transferidas las competencias en materia de Agricultura Ecológica desde la Administración Central a las Comunidades Autónomas.

El Consejo de Agricultura Ecológica de Castilla y León es una corporación de derecho público, con personalidad jurídica propia, autonomía económica y sin ánimo de lucro. Esta entidad de certificación de producto acreditado por ENAC con nº 145/C-PR310 certifica:

► Agricultura ecológica.

► Ganadería ecológica.

► Alimentos ecológicos dedicados a la alimentación humana.

► Material de reproducción vegetativa y semillas para cultivo.

► Productos agrarios destinados a la alimentación animal.

Fuente: <https://www.caecyl.es/>



EL ARTE DE LAS MUSAS

Porque el cocinar es un arte, recetas ecológicas

Somos lo que comemos, y por eso las decisiones que tomamos sobre los alimentos que consumimos producen un gran impacto tanto para nosotros y nosotras como para nuestras familias. ¿Lo tienes en mente cada vez que llenas el carrito de la compra?

Te dejamos varias razones por las que debes optar a consumir productos ecológicos:

- Es beneficioso para tu salud.
- Contienen más nutrientes.
- Aportan mayor seguridad alimentaria.
- Cuidamos el medio ambiente.
- Evitamos residuos contaminantes en los alimentos.
- Aroma y otros caracteres sensoriales.
- Protección de la vida



salvaje y de las aguas. Por todo ello en nuestro periódico verde "ecoticias.com", apostamos por los productos ecológicos y os proponemos un montón de recetas para el día a día incluso para ocasiones especiales. Visita nues-

tra web, pincha en el enlace que te dejamos abajo y... ¡A los fogones!

✿ <https://bit.ly/2ZpbTwS>

Conocer para aprender

Diferencias entre Eco, bio y orgánico

Cada vez encontramos en más supermercados secciones con este tipo de alimentos/productos, y claro, siempre que se mencionen las grandes marcas/empresas de la alimentación, empezamos con, no diré engaños, pero sí, con la confusión.

?

BIOLOGICO

Con el término 'bio' la Unión Europea agrupa a aquellos alimentos/pro-

?

Ecológico

Biológico

Orgánico

do alteraciones en un laboratorio para conseguir sabor, color, textura, etc. Sobre todo referido a frutas y verduras. No significa que no se hayan usado pesticidas para su cultivo.

Esta confusión se ve incrementada cuando algunos fabricantes consideran que la etiqueta bio vende más que la etiqueta ecológica, y se emplean como sinónimos, de nuevo, fíjate en el listado de ingredientes.

?

Organic

Lo orgánico es prácticamente igual a lo ecológico, no se usan pesticidas, fertilizantes químicos... pero pueden estar manipulados genéticamente. En esto también hay controversia, ya que en algunos países de la Unión Europea se usa 'organic' como sinónimo de 'ecológico'.

✿ <https://bit.ly/2UwR1Xc>

✿ <https://bit.ly/2ClQRxw>

ECOLÓGICO

Se refieren a cualquier alimento que se ha producido, básicamente, sin el uso de pesticidas, ni fertilizantes químicos, ni han utilizado transgénicos. La Unión Europea, para ponerlo algo más sencillo al consumidor creó un sello que identifica este tipo de productos.

?

?

?

?

?

?

?

ductos que no han sido alterados genéticamente, que no hayan sufrido

alteraciones genéticas, que no hayan sufrido manipulaciones genéticas.

En estos productos se aplican las técnicas respetuosas con el medio ambiente y ha destacado que "no tienen que ser necesariamente más caros" que aquellos procedentes de otras sistemas extensivos más habituales en los mercados.

✿ <https://bit.ly/2ClQRxw>

RECURSOS EN LA RED

► **SEAE** La Sociedad Española de Agricultura Ecológica / Sociedad Española de Agricultura Ecológica (SEAE) es una entidad privada sin ánimo de lucro, que une los esfuerzos de agricultores, técnicos, científicos, y muchas más personas, para impulsar la mejora y difusión del conocimiento sobre la producción de alimentos de calidad con base agroecológica y el desarrollo rural sostenible. <https://bit.ly/2VbRT8g>

► **ECOTOTAL** Es un Directorio de empresas y proyectos dedicados a la producción ecológica y sostenible. Ofrece información suplementaria relacionada con la cultura medioambiental y un estilo de vida sano y ético

♦ Si eres una empresa podrás contactar con nosotros para anunciarlo en nuestras páginas.

♦ Si eres consumidor, podrás encontrar los mejores productos y servicios ecológicos y las mejores empresas del sector.

♦ Si buscas noticias sobre salud, ecología y medio ambiente este es tu sitio.

CAMPO

► **CAMPO** CAMPO es la principal publicación agraria de Castilla y León. La información es elaborada por un equipo de profesionales especializado en la agricultura, la ganadería y el desarrollo rural, con una perspectiva que se abre al conjunto de España. Los agricultores, ganaderos, técnicos y demás profesionales del sector agrario encuentran en este periódico la respuesta a diversas cuestiones sobre su área de actividad, que resulta estratégica para Castilla y León. Se puede leer mensualmente por suscripción en el diario El Norte de Castilla. <https://www.campocyl.es>

