

# EL ZAHORÍ

Boletín informativo para las y los jóvenes del medio rural  
Número 149 Enero - Febrero 2019



## ASOCIACIÓN

ESN: ERASMUS  
STUDENT NETWORK

Es una de las mayores asociaciones interdisciplinarias en Europa, fundada en 1989 para la ayuda y el desarrollo del intercambio de estudiantes.

Está presentes en 520 Instituciones de 40 países y en constante desarrollo y expansión ofreciendo servicios a 300.000 estudiantes.

Es una organización sin ánimo de lucro, basada principalmente en el voluntariado, siendo sus principios los siguientes:

- ⊗ Trabajar en el interés de los estudiantes internacionales.
- ⊗ Trabajar para mejorar la integración social y práctica de los estudiantes internacionales.
- ⊗ Representar las necesidades y derechos de los estudiantes internacionales a nivel local, nacional e internacional.
- ⊗ Proporcionar información relevante sobre los programas de movilidad.
- ⊗ Trabajar en la reintegración de los estudiantes que vuelven a sus países de origen.
- ⊗ Contribuir a mejorar y facilitar la movilidad de los estudiantes.
- ⊗ Preocuparse de sus miembros.
- ⊗ Tener valores de voluntariado y ciudadanía activa.

Fuente: <https://www.esn-spain.org/que-es-esn>



## EL ARTE DE LAS MUSAS

### Júlia Ist, la otra cara del Erasmus

Júlia, de 21 años, es una estudiante de arquitectura que durante su tercer curso, decide irse de Erasmus a Berlín. Es así como, sin casi ni planteárselo y llevada por la inercia, Júlia se va de casa por primera vez. Llena de expectativas y falta de experiencias, Júlia se verá a sí misma perdida en medio de un Berlín gris y frío, viviendo un erasmus que parece estar lejos de aquella aventura que en un inicio se planteaba. Poco a poco, Júlia irá construyendo su vida en Berlín y entendiendo quién es ella en este nuevo contexto. Conocerá la ciudad desde dentro y se dejará llevar por su gente, a pesar que al final, deberá regresar de nuevo a Barcelona.

Fuente: <https://bit.ly/2SHBPPM>



## EDITORIAL

## Erasmus +

**E**ramus+ es el programa de la UE de apoyo a la educación, formación, juventud y deporte en Europa. Su presupuesto de 14.700 millones de euros ofrecerá oportunidades de estudio, adquisición de experiencia y voluntariado a más de 4 millones de europeos.

El programa, que se extiende hasta 2020, no se dirige solo a los estudiantes. En él se han fusionado siete programas anteriores y ofrece oportunidades a una amplia variedad de personas y organizaciones.

Erasmus+ contribuye a la Estrategia Europa 2020 para

el crecimiento, el empleo, la justicia social y la inclusión, y a los objetivos del marco estratégico para la cooperación europea en el ámbito de la educación y la formación (ET 2020).

El programa Erasmus+ quiere también promover el desarrollo sostenible de los países asociados en el ámbito de la educación superior y contribuir a la realización de los objetivos de la estrategia de la UE para la juventud.

Dentro del programa se plantean los siguientes temas específicos:

- ⊗ Reducir el desempleo, especialmente entre los jóvenes.
- ⊗ Fomentar la educación de adultos, especialmente en las nuevas competencias y cualificaciones exigidas por el mercado laboral.

- ⊗ Animar a los jóvenes a participar en la vida democrática de Europa.

- ⊗ Apoyar la innovación, la cooperación y las reformas.
- ⊗ Reducir el abandono escolar.

- ⊗ Promover la cooperación y la movilidad con los países asociados de la UE.

⊗ <https://bit.ly/2Iu6lh>

## MOS INTERESA SABER



### Razones por las que debes irte de ... ¡Erasmus!

Seré capaz de vivir solo? ¿Podré dejar atrás a mis amigos de siempre? ¿Conseguiré adaptarme a la ciudad? ¿Qué tal me irá con el idioma? Si eres de los que todavía no lo tiene claro o piensas que lo de irse fuera no va contigo, aquí van

diez razones por las que debes hacer las maletas:

► **Estudios:** La mayoría de los estudiantes que se van de Erasmus reconocen que aprobar es "bastante fácil".

► **Viajar:** La posibilidad que te brinda esta beca de conocer otro país, otra ciudad y otra cultura es única.

► **Idiomas:** Tener la capacidad de hablar un segundo idioma es hoy en día un requisito

innegociable para la mayoría de las empresas. Erasmus te ayudará con este objetivo.

► **Salida laboral:** La experiencia Erasmus enriquecerá

⊗ <https://bit.ly/2lcvnb>

## CONOCER PARA APRENDER

### Los mejores destinos para realizar un Erasmus

**M**uchos estudiantes españoles deciden solicitar la beca Erasmus para estudiar lejos de casa, mejorando otro idioma y adquiriendo experiencia. Por ello, os dejamos los mejores destinos de Erasmus para los españoles.

► **Leuven (Bélgica).** La prestigiosa Universidad de Lovaina, ubicada en Flandes, está a muy pocos kilómetros de la capital belga, Bruselas. La acomodación no suele ser muy cara en pisos de estudiantes aunque la vida allí tiene un nivel de vida un poco más alto.

► **Praga (República Checa).** Es un destino que ha ido creciendo progresivamente desde hace pocos años. Su nivel de vida, más barato, y las facilidades para encontrar alojamiento ha disparado las peticiones hacia la capital checa.

► **Bolonia (Italia).** Uno de los destinos predilectos de los estudiantes. Su Universidad es la más antigua de Europa, fundada en 1088 y, seguramente, las becas Erasmus deben su nombre a que Erasmo de Rotterdam fue uno de sus alumnos. El alojamiento es privado y la Universidad no facilita las gestiones, pero hay portales en internet dedicados a la búsqueda de pisos para estudiantes.

► **Cracovia (Polonia).** Otro destino que está despuntando es la Universidad Jaguelónica. El frío ya no es problema, la vida es relativamente barata. El idioma si que puede resultar un pequeño problema, pero todo el mundo habla inglés.

► **Cardiff (Gales).** Un clásico de Erasmus. La ciudad británica es 'experta' en acoger estudiantes. De hecho, la gran mayoría de la población son estudiantes. La vida es un poco más cara que en España.

► **Cracovia (Polonia).** Otro destino que está despuntando es la Universidad Jaguelónica. El frío ya no es problema, la vida es relativamente barata. El idioma si que puede resultar un pequeño problema, pero todo el mundo habla inglés.

► **Cardiff (Gales).** Un clásico de Erasmus. La ciudad británica es 'experta' en acoger estudiantes. De hecho, la gran mayoría de la población son estudiantes. La vida es un poco más cara que en España.

⊗ <https://bit.ly/2Qv4WzT>



## CONVOCATORIA

### Becas Santander Erasmus España 2019/2020

Banco Santander, CRUE universidades españolas y el Ministerio de Ciencia, Innovación y Universidades lanzan el programa de Becas Santander Erasmus dirigido a todos los estudiantes de las universidades españolas y que entregará 5.152 becas a beneficiarios de las ayudas Erasmus+.

Las becas se dividen en tres modalidades:

⊗ 152 becas de Excelencia de 3.200 euros cada una, para los 152 mejores expedientes académicos, los cuales han obtenido una beca MECID o posean un Certificado de discapacidad igual o superior al 33 por ciento.

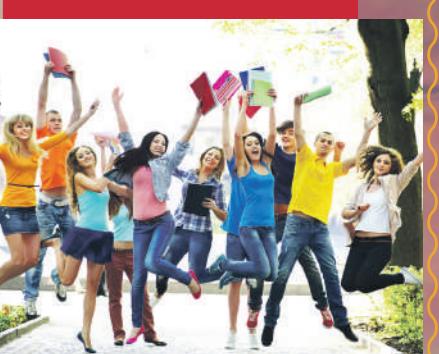
⊗ 2.000 becas de 500 euros cada una para apoyar tu estancia Erasmus.

⊗ 3.000 ayudas de 150 euros cada una para apoyar tu movilidad.

Periodo de inscripción: Del 01/10/2018 al 28/02/2019

⊗ Para más información: [www.becas-santander.com](http://www.becas-santander.com)

► **MUY HISTORIA**  
En esta web encontrarás artículos sobre historia, imágenes, vídeos, personajes y hechos históricos, curiosidades de la historia, preguntas y respuestas de la historia. ¿Quién fue Erasmo de Rotterdam? ¿Por qué se llaman becas Erasmus?



**SEPIE**  
SERVICIO ESPAÑOL PARA LA INTERNACIONALIZACIÓN DE LA EDUCACIÓN

► **SEPIE, SERVICIO ESPAÑOL PARA LA INTERNACIONALIZACIÓN DE LA EDUCACIÓN**

Si estás pensando en darte de alta como autónomo, ésta es tu web. En ella encontrarás contenidos sobre los primeros pasos que debes seguir para ser autónomo, I.V.A., IRPF, cuotas, jubilación, paro, cotizaciones, modelos de presupuestos y facturas, etc.

<http://sepie.es/>

**UVa**

► **RELINT UVA, UNIVERSIDAD DE VALLADOLID**  
Desde esta web podrás acceder a toda la información del Programa Erasmus de la Universidad de Valladolid. [www.relint.uva.es](http://www.relint.uva.es)

